

જીવદયા અને

માંસ ખાવાની મનાઈ.



-:લેખક:-

માંસ પીણાં બીખાજી મકાતી.

ખાર્યાસ્ત્રીટ નવસારી.

મે. ૧૯૨૪

આવૃત્તિ ૧ લી

પ્રત. ૫૦૦૦

મુલ્ય ૦-૪-૦

-પ્રકાશક-

સુખદની શ્રી જીવદયા મંડળી.

૩૦૬, શરદા ખેતર સુખદ. ૨.

જેનભાઈચૌધરી પ્રિન્ટીંગ પ્રેસમાં છપ્યું સુખદ નં ૩.

૧૧૬૬૫

પ્રસ્તાવના.

માંસાહારની બાબતમાં મંડલી તરફથી અત્યાર સુધીમાં થયું સાહિત્ય બહાર પડેલું છે અને તેમાં વૈધકીય દૃષ્ટિએ માંસના ખોરાકથી થતાં નુકશાનની બાબતમાં ડાક્ટરોના અભિપ્રાય સહિત ઉપયોગી હકીકત બહાર પાડવામાં આવી છે. ધાર્મિક દ્રષ્ટિથી તેથી થતા નુકશાન બાબતનું સાહિત્ય ગુજરાતીમાં બહાર પડેલું નથી. અને તેથી પારસી ધર્મના આધારે માંસાહારની મનાઈ બાબતનું નવસારીવાળાં બેન પીલાં બી. મકાતીની કલમથી લખાયેલું આ પુસ્તક અમુક અંશે તે ખોટ પુરી પાડશે તેવી આશાથી આ લેખ મંડળી તરફથી પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવ્યો છે.

લેખની અંદર, બેન પીલાં કે જેઓ તેમની નાની ઉંમર છતાં તેમનાં વાચન વિગેરેને લીધે જીવદયા બાબતમાં સ્વતંત્ર વિચારો ધરાવનાર છે, તેમણે ટુંકમાં માંસનો ખોરાક શા માટે ત્યાજ્ય છે તે બતાવવા પ્રયાસો કર્યા છે. પારસી ધર્મશાસ્ત્ર તેમજ વિદ્વાનોના અભિપ્રાય સહિત તેમની દલીલો રજૂ કરી છે. એટલે વાંચકને માત્ર ધ્યાનપૂર્વક વાંચી તેને યોગ્ય ન્યાય આપી તે મુજબ વર્તન ચલાવવાનું છે. એક પણ પારસી બાઈ આ પુસ્તક વાંચીને માંસનો ખોરાક જોડી આપશે તો લેખકના અને પ્રકાશકના પ્રયાસો સફળ થયા ગણાશે.

જેવટે અમે બેન પીલાંના આવા લિંગ્યા વિચારો અને તે મુજબનાં તેમના વર્તન માટે ધન્યવાદ આપીએ છીએ. અને સાત્વિક ખોરાકથી બેન પીલાં જેવી સાત્વિક બાવનાઓ સેળવના માટે દરેક બાઈ બેનને માંસાહારથી દુર રહેવા વિનંતિ કરીએ છીએ.

લી.

મુંબઈ. ૧૦-૫-૨૪.

લક્ષ્મીલાલ દીપચંદ બેરી.

પ્રમુખ, શ્રી જીવદયા મંડળી.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૧૬૮-૧ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ - ગુજરાતી અને મિસ્ટ્રી
સાહિત્યના મહાકાવ્ય

વિષય ક્રમ : ૫૭૩૫૭૩

અર્પણ પત્રિકા.

૧૧૬૬૫
ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગુજરાતી કોપીરાઈટ સંગ્રહ

મુબઈની શ્રીજીવદયા મંડલી.

—જે—

આજ વર્ષે થયા અથાગ મહેનત લઈ મનુષ્યો અને
પ્રાણીઓનાં રક્ષણ અર્થે સતત પ્રયાસો કરી
રહી છે, તેવા બહા કાર્યમાં પ્રેમથી બીન
સ્વાર્થે કાર્ય કરતા બાઈબંધોને
આ નાનકડું પણ અતિ
કીંમતી પુસ્તક
માન સહિત
અર્પણ
કર્તું
છું.

તમારી શુભેચ્છક બહેન
મીસ. પીલા લીખાજી મહાત્મા

બે બોલ.

શુક તે કીરતારના ! કે જેની પરમ કૃપાથી એક ટુંક લેખનો સંગ્રહ આજ ચોપડીના રૂપમાં બહાર પડે છે, અને જેમ એક સૂર્ય મા ચંદ્રમા અંધકારમાં પોતાનું તેજ આ આવની પર ફેંકી મનુષ્યોને ખાડા ખરાબા ખતાવે છે, તેમ આ નાનકડું પુસ્તક પણ અજ્ઞાની મનુષ્યોને પોતાની રોશનીનું વાંચન આપી જ્ઞાની ખનાવના પ્રકાશમાં આવે છે.

આપણે જાણીએ છીએ કે દુઃખ દરદો દવાપીવાથી સાજાં થાય છે, ત્યારે અત્રે માની લ્યો કે, માંસ ખાવાની તમારી ટેવ તે તમારું એક જાતનું દરદ છે; અને આ ચોપડી તે, તમારા માંસ રૂપી ટેવના દરદની દવાની શીશી છે. ત્યારે જે તમે આ ચોપડી રૂપી ખાટલીમાંથી દર્શાવેલા વિચારો રૂપી દવાનાં વાંચન રૂપે બે ટીપાં પણ ગળામાં ઉતારશો તો હું મહેનતનો બદલો સફળ થયેલો જાણીશ.

માંસ ખાવાની બાબતમાં આ અવનિની કુલ મનુષ્ય જાતીમાં જે વિરુદ્ધ પક્ષની ગણતરી કરીએ તો તેમાં હિંદુ ધણા નીકળશે. એટલે માંસ આ પુસ્તક ખાસ કરી પારસી ધર્મના સિદ્ધાંતથી રચાયું છે. કારણ કેટલાક પારસીઓનું એવું કહેવું છે કે ધર્મમાં નથી પણ જે કદાચ ધર્મનું ફરમાન હોય તો હમો માંસનો બહિષ્કાર કરીએ ! પારસી કામના આવા વિચારથી કેટલીક મહેનતે આ પુસ્તક રચી, સાબીત કરવા પ્રયાસ કરેલો છે કે જેવી રીતે હિંદુ ધર્મ શ્રાવ્યમાં માંસ ખાવાની મનાઇ છે તેવીજ રીતે જરથોસ્તી ધર્મમાં પણ માંસ ખાવાની મનાઇ છે.

ઈ. સ. ૧૮૭૫ની સાલમાં થીઓસોફીકલ સોસાયટીના મરહુમ પ્રમુખ કર્નલ આલકોટે “જરથોસ્તી ધર્મની મુળ મતલબ” એ વિષય પર મુખ્યમાં લાપણુ આપ્યું હતું, જેમાં તેઓ શ્રી બોલ્યા હતા કે જેવી રીતે ખ્રીસ્તીઓએ પોતાનો ધર્મ ખોયો છે, તેવીજ રીતે પારસીઓએ પણ પોતાનો ધર્મ ખોયો છે, પણ તેથી તમારે પડ્યા

રહેવું ન જોઈએ. કેમકે એ માટે તમારે શોધખોળ કરવા જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવું. અવસ્થા ભાષાની મુળ ચાવી વેદ છે. એટલે પ્રથમ તમારે વેદનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. કારણ તેથી તમો તમારા ધર્મો પર સાક્ષ અજવાળું નાખી શકશો. પારસીઓએ પોતાનો ધર્મ ખોયા સાથે ચોપડાં પણ ગુમાવ્યાં છે; પણ હાલના કેટલાક પારસીઓએ સંસ્કૃત તેમજ વેદનો અભ્યાસ કરી પોતાના ધર્મ સંબંધી પણ કેટલાક શ્લોકો સુઠી કહાડ્યા છે. અને તેના પરિણામે ન જણાયલી શોધો સૃષ્ટિમાં જગૃત થઈ છે.

ઉપલા શબ્દો મરહુમ આલકટના છે. જે કાખી હું એટલુંજ જણાવું છું કે કવચિત્ જરથોસ્તી ધર્મ શાસ્ત્રમાં માંસ ખાવાનું ફરમાન પણ હોય, તો તેથી નથી ના ઉદગારો બહાર પાડવા નહિ, પણ તે પાડ્યા અગાઉ મરહુમ આલકટે જણાવ્યું તેમ વેદનો અભ્યાસ કરવો.

ધર્મના સિદ્ધાંતોને જો બાબુ મુકી માંસ નહિ ખાવાના કારણો તપાસીએ તો તે અનેક છે. જે મેં, આ પુસ્તકમાં રજુ કર્યાં છે. કેટલાકો કહે છે કે માંસથી જડાં થવાય છે. અને તેજ મનુષ્યોને પુષ્ટિકારક છે. પણ આવા મતવાળા જો તેનાં ગંભીર પરિણામો તપાસે, તો મને ખાતરી છે કે માંસ ખાવાનું તેઓ છોડીજ દેશે. મનુષ્યના જીવન અર્થે એક એવો પણ ખોરાક છે, જે માંસ કરતાં હલકો ને સ્વાદીષ્ટ છે, જેને શાકભાજી અને ફળફળાદી કહે છે.

તાજી તરકારી ને ફળફળાદી એ મનુષ્યોનો ખોરાક છે, કેમકે તેમનાં શરીરને જોઈતા ક્ષાર વગેરે તત્વો તેમાં વિશુદ્ધ રૂપે રહેલાં છે. તે પ્રાણશક્તિ ઉત્પન્ન કરે છે. ફળાહાર કરવાથી લુપ્ત છુટે છે, પાચનશક્તિ અને શારીરિક બળ વધે છે વળી તે લોહીને સાફ કરે છે, મગજને જોઈતું તત્વ પુરું પાડે છે, તેમજ જ્ઞાનતંતુને ફાયદો કરે છે. દુર્ગંધમાં લખીએતો શાકભાજીનો ઉપયોગ કરવાથી શરીરપ્રકૃતિ સારી રહે છે અને એટલેજ ઇંગ્લીશમાં કહેવત છે કે-ફળ સવારમાં ખાવાં એ સોના સમાન છે, બપોરે ખાવાં એ રૂપા સમાન છે, અને રાત્રે ખાવાં એ સીસા સમાન છે.

પ્રાચીન કાળમાં એવા ઘણા યોગીઓ થઇ ગયા છે જેઓ કુળા હારને સૌથી ઉત્તમ માની, તેના ઉપરજ પોતાનો ગુજરો કરતા, અને તંદુરસ્ત રહી દીર્ઘાયુષ ભોગવતા હતા. હાલમાં એવા યોગસ જાતના દરદીઓને માંસ આપવા કરતાં હલકો ખોરાક આપે છે; એમ કરવામાં ડોક્ટરોની નેમ એવી છે કે તેવા દરદીઓ આવા હલકો ખોરાકથી પોતાની ગએલી તંદુરસ્તી ધણું કરીને પુનઃપ્રાપ્ત કરી શકે.

શાકભાજી અને લીલી તરકારી જેને કહે છે, તે મનુષ્યના ખોરાકમાં અચ્છો અને હલકો ખોરાક છે. કેમકે આવી તરકારી નોષ્ઠતા પ્રમાણમાં ન ખાવાથી ડોક્ટરી વિદ્યા પ્રમાણે સ્કર્વી નામનો રક્તવિકૃતિનો રોગ થવાનો સંભવ છે. આથી માંસાહારી મનુષ્યો પોતેજ નોષ્ઠ શકશે કે દુઃખના બીજ હમે પોતેજ રોપી તેના કુળ ચાખીએ છીએ ને દેખીતી આંખે આંધળાં, ને કાન છતે બહેરા બની જાણી નોષ્ઠ ખાડામાં પડી મૃત્યુ નીપજવીએ છીએ.

છેવટે હું વાંચકથી એટલુંજ માંગી લઇશ કે આ ચોપડી જેવા ઉત્સાહથી પ્રગટ થઇ છે તેમ વાંચકવર્ગ પણ આ પુસ્તક ખરીદી બીજી વેળા એવીજ ચોપડી બહાર પાડવા ઘટતી મદદ કરશે એવી મને આશા છે. ચોપડી પ્રસિધ્ધ કરવાની મારી આ પહેલ વહેલીજ કાશ્મીય છે માટે કાંઇ ભુલચુક થઇ હોયતો તે માટે હું વાંચકની મારી ચાહું છું.

મુખ્યજની શ્રી જીવદયા મંડળી અને તેના દયાળુ પ્રમુખ શેઠ લલ્લુભાઇ દીપચંદ્ર ઝવેરી કે જેઓએ, મારા આ લેખને માંસાહારના નિષેધમાં મદદરૂપ થાય તેવા હેતુથી, મંડળી તરફથી પ્રસિધ્ધ કરવા કૃપા કરી છે, તે માટે હું તેમનો અતઃકરણ પૂર્વક આભાર માનું છું અને એટલુંજ ઇચ્છું છું કે આ લેખ જાપાવવામાં તેમનો હેતુ પ્રભુ પાર પાડો.

પ્રભુ સર્વેને સદ્ધ બુધિ બક્ષો. તથાસ્તુ.

બાર્યા રટ્ટીટ.

તમારી શુભેચ્છક બહેન,

નવસારી તા. ૧-૨-૨૪

મીસ પીલાં બીખાજી મકાતી.

જીવહયા અને માંસ ખાવાની મનાઈ

(લખનાર—મીસ, પીલાં લીખાજી મકાતી.)

You ask me why Pythagoras abstained from feeding upon the flesh of animals. I for my part, marvel of what sort of feeling, mind or reason that man was possessed who was the first to pollute his mouth, with gore and to allow his lips to touch the flesh of the murdered being, who spread his table with the wangled forms of dead bodies, and claimed as his daily food what were but nous beings endowed with movement, with perception and with voice. "FLESH-EATING."

એક જીવમગાર રાજા પોતાની રૈયત ઉપર ગેરઈન્સાફીથી હુકુમત કરવા જેટલો ગર્વ ધરાવે છે, તે જેટલું પાપનું કર્મ છે, તેટલુંજ, બલકે તેથી વધારે પાપનું કર્મ, સુગા પ્રાણીઓપર કે જેના સરદાર તરીકે ખુદાએ મનુષ્યોને મોકલ્યાં છે; તે સરદારી અને હુકુમતનો ગેરઉપયોગ કરી, તેનાં પર જીવમ ગુન્નરવાનું છે. જેવી રીતે આપણે આપણા રાજાથી ઇન્સાફના ઉમેદવાર છીએ, તેવીજ રીતે સુગાં પ્રાણીઓ પણ ઇન્સાનની દયા તેમજ ઇન્સાફના આજીવનું છે.

દયા એ મનુષ્યમાં અજબ શક્તિ છે, કે જે વડે ઇન્સાન પોતાનું શરીર પવિત્ર બનાવી શકે છે, યાને તે પોતાને ભલેા છુડો જગમાં જાહેર કરે છે. દયાનો ગુણ આપ સ્વાર્થ, ક્રોધ, હર્ષમનાઇ, અને કુસંપ વગેરે અવગુણોને જડ મૂળથી ઉખેડી નાખે છે. કેટલાક વિદ્વાનોનું એવું કહેવું છે કે દયાના બળથી વિકાળમાં વિકાળ પ્રાણી પણ વશ થાય છે. એક અશો મરદ-યા સ્ત્રીની દયાથી વાઘ જેવું કૂર પ્રાણી પણ તેમને ચરણે લોટી જાય છે, ને તેના સંજ્યાબંધ દાખલાઓ છે. તુલસીદાસ નામના એક કવિ 'દયા' માટે કહે છે કે—

દયા ધર્મકો મૂળ હય, પાપ મૂળ અભિમાન;
તુલસી દયા ન છોડીએ, જબ તક ઘટમે પ્રાણ.

પારસી કામના એક ધર્મ શાસ્ત્રમાં જનાવરોનું રક્ષણ કરવા અર્થે જણાવેલું છે કે:—

ગવે નેમો, ગવે નેમો, ગવે ઉખધમ, ગવે વેરેથરમ,
ગવે ખરેથમ, ગવે વરલેમ, ગવે વરેજિઆ તમ તામને
ખરેથાઇ ફશુઓ.

અર્થ:— ગોસ્પંદોને નમન, ગોસ્પંદોને નમન!! ગોસ્પંદો માટે સારા સંખુનો. ગોસ્પંદોની કૃતેહ, ગોસ્પંદોને વસ્ત્ર, ગોસ્પંદો માટે મહેનત કારણ કે તેઓ સઘળાં આપ-ણને ખોરાક આપે છે.”

(યજ્ઞને 'હા' ૧૦-૨૦ અને બહેરામ યશત)

ઉપલા ફકરાથી વાંચક વર્ગ જોઈ શકશે કે જેવી રીતે આપણા એક બાળને સર્વે રીતથી યોગ્ય મદારત કરીએ છીએ, તેવીજ રીતે ગોસ્પંદોની પણ કરવી જોઈએ.

ઈશ્વરે આ અવનિમાં હરેક ચીજે પેદા કરી છે; જે દરેક પર હકુમત ચલાવવા અડેકો પોતાનો માણસ મુકેલો છે. આપણા બાળમાં જનાવરોની ઉપર ને ઘેટાં બકરાં ઉપર, ટુંકમાં જીવવાળા પ્રત્યેક માણસો ને જનાવરો ઉપર માત્ર એક શક્તિ રાજ કરે છે, જેને 'બહુમન અમશાસ્પંદ' યાને 'બહુ મન' કહે છે. એને અવસ્તામાં 'વોહુમાનો' કહીને ઓળખેલો છે. એટલે વોહું સંસ્કૃત વસુ યાને ભણું, નેક તથા સંસ્કૃત મન એટલે વિચારવું, જે ઉપરથી વોહુમાનો શબ્દ ઉત્પન્ન થયેલો છે.

આપણા શાસ્ત્રમાં પાલવાનાં જનવરોને માત્ર માણસથીજ ઉતરતાં જનવર ગણેલાં છે. કારણ, "પસ્વીર યાસ્તો સરહેધનાંમ્ વહિષ્ત." યાને પશુ અને માણસ જે બે સૌથી સરસ જાતનાં (જનદાર) છે. હાલના કેટલાક પ્રીલસુફોએ અવલોકન કરી એવું બી શોધી કાઢ્યું છે કે જનાવરોને આપણીજ માફક ખુશાલી અને દિલગીરી, સુખ અને દુઃખ ભય, શંકા, રોષ, ધિક્કાર, ખ્યાર અને ઈર્ષા વગેરે મનની શક્તિઓ તથા લાગણીઓ હોય છે.

કેટલીક વેળા તો તેઓમાં શાખાશી મેળવવાની ઇચ્છા, શીખવાની ટેવ, અને નકલ કરવાની શક્તિ પણ જોવામાં આવે છે. કારણ તેઓ યાદ દાસ્ત ને તર્ક શક્તિ ધરાવે છે. ટુંકમાં તેઓ માત્ર જાદગી ધરાવે છે, એટલુંજ નહિ, પણ ચાકસ દરજ્જે ચતુરાઈ ને લાગણી બી દર્શાવે છે.

જન-જનાવર ઉપર આપણો સંસાર, વહેવાર, વેપાર, વણજ, વગેરેનો, આપણી ઠરીઠામ જીંદગીનો પાયો છે. તેઓ અને આપણામાં જે કંઈ તફાવત છે તે એજ છે કે વાચા અને ચઢતા જ્ઞાનમાં તેઓ કંઈક દરજ્જે આપણાંથી થોડાંજ ઉતરતાં છે, માટે તેઓને આપણી તરફની રૂડી વર્તણૂક પર હક્ક છે. શક્તિએ અશક્તની બરદાસ્ત લેવી, ને તેની તરફ ધાતકીપણું ગુજારવા નહિ દેવું, એ તેને યોગ્ય છે. મનુષ્યોએ બેઆજાર પ્રાણીઓની તેમાં વિશેષપણે ગોસ્પંદોની બરદાસ્ત લેવી અને તેઓની તરફ પોતાથી યા બીજાં કોઈથી ધાતકીપણું ગુજારવા દેવું નહિ એ એક કર્તવ્ય છે.

ગોસ્પંદો કોઈપણ દેશની દોલતનો એક અતિ જરૂરનો ભાગ છે, તે વિના આપણને ચાલી શકે એમ નથી. ગાય, ભેંસ, મેંઢાં, બકરાં, વીગેરે ગોસ્પંદોથી આપણને કીમતી ખોરાક-ફૂદ મળે છે, અને તેમાંથી દહીં, માખણ ને ઘી બની મનુષ્યોને પુષ્ટિકારક ખોરાક પુરો પાડે છે. બળદો ખેતી કરવાનાં, ગાડાં ઘસડવાનાં, અને સ્વારીની ગાડીમાં બેડવાનાં કામમાં આવે છે, સર્વ ગોસ્પંદોનું છાણુ તથા મળમુત્ર ખાતર બનાવવા ઘણું અગત્યનું છે. ગોસ્પંદો મરી ગયા પછી તેમનાં ચામડાં, શીંગડાં, ને હાડકાં વગેરેની કેટલીક જાણુસો બને છે. મેંઢાં ઘણું ગરિબ પ્રાણીઓ છે, તેમના શરીરપર એક બતનું ઉન થાય છે જેનાં ગરમ કપડાં બની આપણને ઠંડીમાં ઉપયોગી નીવડે છે. ઘોડો, તેમજ કુતરો એ એક નિમકહલાલ પ્રાણી છે, જેના દાખલા પછીથી આપવામાં આવશે, પણ અત્રે એટલું જ કહેવું બસ થશે કે યાદરાખો કે સર્વ પ્રાણીઓ ઉપયોગી છે. માત્ર ગોસ્પંદોનેજ ન મારવા ને તેમને દુઃખ નહિ દેવું એવો નિયમ

પુરતો નથી. પણ સર્વે પ્રાણી પ્રત્યે સમાન્તર નજરે જોવું એ એક અતિ યોગ્ય કાયદો છે. ગધેડાં અને ઉંટ જો કે દેખાવમાં સુંદર નથી, તેમ જ્ઞાનમાં બી કાબેલ નથી, છતાં જો તેમની મહેનતનો ખ્યાલ કરીએ તો જણાશે કે બીજાં કોઈ બી પ્રાણી કરતાં વધારે ઉઠવેઠ જો થતી હોય તો તે માત્ર આ બેજ બનાવર છે. આ ઉપરાંત કુકડાં, મરઘાંની જાતનાં અનેક પશુ પક્ષીઓ છે જે દરેકની પ્રત્યે માયાથી વર્તવું એમાં પ્રભુ રાજ છે.

કેટલાકો ગમ્મત મેળવવા બે આંતર જનવરો ઉપર સખ્તાઈ ગુજારે છે. દાખલા તરીકે, પોપટ, ચલ્લી, કબુતર વગેરેને પથરા મારી યા પીંછાં ખેંચી કાઢી, યા પીંજરામાં તેમને લાકડીથી ગોદા મારી ખુમ ને ચીસ પડાવવામાં પોતાની મોઝ માને છે. તેમને નિર્હયપણે ચાળકા મારે છે, અથવા તો પરાણીઓ ઘોંચી લોહી કાઢે છે. આ સઘળું ઘાતકીપણું, વિના દોષે અજાણ દેવાનો ગુન્હો છે. આ ઉપરાંત પ્રથમ ગાય ગોસ્પંદને દુઃખ દઇ છેવટે માણસને પણ ઇજા કરવાનો ગુણ તેનામાં ઉત્પન્ન થાય છે. માટે તેનો બહુતર માર્ગ એજ છે કે જનવર પેદાયશ પ્રત્યે માયાથી ચાલીએ તો કેવું સાફ? જો ખરેખર તેમજ થાય તો આદમીઓ ખરી માનસાઈવાળાં થાય!

‘ખુન દેહસ્ત’ એ એક પુરાણું પુસ્તક છે, ને તેટલુંજ પ્રસિદ્ધ પણ છે. તેનો લખનાર જણાવે છે કે:— ઇશ્વરે પ્રથમ બહુમઠિ અમશારપંદ-દેવ પેદા કર્યો, ને તેને મનુષ્યોની અકલ પર સરદારી આપી, તેમજ તમામ ‘જીવો’ નું રક્ષણ તેના હાથમાં સોંપ્યું. આથી, તે દેવ જેમ મનુષ્ય પર ભવકલ

છે, તેમ ગાય-ગોરપદો પર બી છે. અને તે માટે ડા. હાઉગ જણાવે છે કે:—

Vohu Mano represents the life in men and animals the principle of vitality. If shura Mazda is called the father of Vohu Mano it means that all vital powers in the animated beings have sprung out of him as the supreme being. Vohu Mano pervades the whole living good creation and all the good thoughts, words and deeds of men are wrought by him.

મનુષ્યોના જીવન અર્થે—લાંબો વખત સુધી જીવવા માટે ત્રણ ચીજો—હલકો ખોરાક સ્વચ્છ હવા, અને ચોકખાં પાણીની યોગ્યતા છે, જે જમાનાઓથી કળુલાતી આવી છે. શું નાના કે મોટા સર્વેનો માંસ પર અતિ શોક છે. પણ એ એક દેવ પડી ગઇ છે. ને તેથીજ તે ખુરી દેવને વળગી રહેવામાં પોતાની હુશ્યારી માને છે. એક મરણ પામેલાં યા જીવતાં જીવત કાપી નાખેલાં ગાય-ગોરપદોનું માંસ મનુષ્યોના ખાવામાં આવે એ કેટલું કમકમાટ ઉપજાવે એવું છે? આપણી દર-રોજની જીંદગીમાં-આપણા સંસારી વહેવારમાં કેટલાં નિરદોષ જનવરોનું કતલ કરેલું મલીનમાંસ મનુષ્યો ખાઇ જવાને ચુકતા નથી, ને છૂટથી તેનો ઉપયોગ કરે છે. પણ એવા લોકને તુચ્છકારી કઢવામાં પ્લુટારકના શબ્દો આપણે અત્રે ટપકાવીશું કે—

“Alas for our savage inhumanity! It is a terrible thing to see the tables of rich men decked out by nose layers out of corpses, the butchers and cooks; a still more terrible sight is the same table after the feast; for the wasted relics are even more than the consumption.”

ધર્મમાં માંસ ખાવાનું હોય કે નહિ હોય, તો પણ આપણી સાધારણ અફક્લથી પણ જો જ્યાં કરીએ તો જણાશે કે શું ધર્મ એક જીવતાં પ્રાણીને કાપી નાખી ખાઈ જવાનું કદિ ફરમાવે? માંસ નહિ ખાવાની જે ભેદી શ્રીલસુશ્રી સમાયલી છે, તે એ છે કે જીવવાળા પ્રાણીના શરીરમાં, ને તેની બહાર એક જાતનાં એવાં જંતુઓ રહે છે; જે અનેક રોગના જીવાં જીવાં છે. ત્યારે એક ગોસ્પંદનું માંસ ખાવાથી, તેના શરીરમાં રહી ગયલાં જે જંતુઓ છે, તે આપણા ખાવામાં આવવાથી હુઃખ ઉત્પન્ન થાય છે. આજે આપણે જે નવા નવા હુઃખ-દરદોના નામો. સાલળીયે છીએ, એનું મુળ પરિણામ માત્ર માંસ અને દરીઆઈ પ્રાણીઓનો ભક્ષ છે. મછી ખાવાથી પણ તેના જે જંતુઓ છે તે માણસના શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે; આ ઉપરાંત મુવેલાં જાનવરોને સુકવી કાંમમાં લેવાથી, હુવાનો બિગાડો થાય છે, ને તેના પરિણામે તે હુવા મનુષ્યના શરીરમાં પ્રવેશ થવાથી પણ હુઃખના બીજ ઉત્પન્ન થાય છે.

જ્યાં માછીમાર ને માંસ વેચવાની મારકીટ હોય, ત્યાં તમે હુઃખદરદ તો જોશોજ! પણ આ બાબત નજર કરો કે ગામના રહીશો કેવાં નીરોગી ને તન્દુરસ્ત છે? એનું મુળ કારણ

જો આપણે તપાસશું, તો માંસની ગેરહાજરીનુંજ તે પરિણામ જણાશે કારણ, કાપેલાં જનાવર પર એવી નીત્ય એક માંખ બેસે છે; જે માણસના શરીર પર બેસવાથી ગંભીર પરિણામ ઉપજાવે છે; માટે જો તમો તમે શરીરે સુખી રહેવા ચાહતાંજ હો તો આજેજ માંસના ખોરાકનો ત્યાગ કરો !

ઈશ્વરને મળવા યા તેની ટોચે પહોંચી વળવા મનુષ્યોને પરહેજગારીની જરૂરીયાત છે. આજના જમાનામાં થોડા જો કે પરહેજગાર શખ્શો છે, પણ તે જોધએ તેવું ધરાવી શકતા નથી. પરહેજગારી અખત્યાર કરવામાં જે ગુણ સંપાદાન ને ત્યાગ કરવાના છે, તે એ છે કે કેફી વસ્તુ અને માંસ મછીનો બહિષ્કાર કરવો, ને તેના બદલ સારા ખોરાકનું સેવન કરવું. માંસ-મછી ખાવાથી સ્વભાવમાં બલલ પડે છે. ને તેના પરિણામે નમ્રતા અખત્યાર કરવાને બદલે ગુસ્સો ને ક્રોધ મનુષ્યમાં વાસો કરે છે. જેથી પરહેજગારી સંપૂર્ણ રીતે પાળી ન શકવાથી ઈશ્વરની ટોચે પુગી શકાતુ નથી.

“જીવહયા” એ ખુદ દરેક ધર્મનો ઉપદેશ છે. છતાં પણ લોકો “જીવહત્યા” કરવામાં પોતાને સવાબ યાને સ્વર્ગમાં ગયલો માને છે. સાધારણ રીતે માનવીનો ખોરાક, દૂધ, દહિં, ફળફળાદિ, વનસ્પતિ ને અનાજ છે. જરથોસ્ત સાહેબે ગાથામાં ખુદલું જણાવ્યું છે કે—“હોરમજ્દના રાજ્યમાં તમામ જાન-દાર પેદાયરાતું રક્ષણ બહુમન અમશારપંદથીજ છે,” પણ કેટે બી જણાવ્યું નથી કે બહુમન અમશારપંદ માનવીના ખોરાક માટે ઉત્પન્ન થયેલો છે. કેટલાકો સવાલ કરે છે કે અમો માંસ વિના ખાઈએ શું ? પણ એના બચાવમાં સેંકડો દલીલો મોજુદ છે. પારસી કોમના ધર્મ શાસ્ત્ર: વંદીદાદ ને ગાથામાં જણાવે છે કે:—

“ઘોરદાદ ને અમરદાદ (ઝાડપાન અને પાણી) બન્ને તારા ઘોરાક માટે છે” ગાથા. ૩૪-૧૧.

“ગાય-ગોસ્પદો માટે (માણસે) મહેનત કરવી જોઈએ (સખબ કે તે આપણા ઘોરાકને માટે વધારે કરનારાં છે.” ગાથા. ૪૮-૫

“..... (દાદર) હોરમજદે તેને માટે (ગાય-ગોસ્પદો માટે) અપની મારફતે વનસ્પતિ ઉગાડી.” ગાથા. ૪૮-૬

ઉપલા થોડાંક મતોથી વાંચક વર્ગ જોઈ શકશે કે મનુષ્યોએ પોતાનો સ્વાર્થ ને સુખ સાચવવા ‘જીવહત્યા’ કરી પ્રાણીઓને કતલ કરવાં જોઈએ નહિ. પણ પોતાના ઘોરાક અર્થે વનસ્પતિ, તેમજ ફળફળાદિ ને અનાજ ખાવાની ભલામણ કરવામાં આવી છે. આ માંસ ખાવાની ભુલ ભરેલી ટેવ પોતાનાં દાંત્યાપીરને પંપાળવા માટે કંઈક વર્ષો થયાં પડી ગઈ છે. આ સ્વધતુ ખરૂં! પણ તેથી કંઈ એમનથી ઠરતું કે પ્રત્યેક શાસ્ત્રમાં માંસ ખાવાનું ફરમાન છે. ઉલટું આવું ફરમાન જાળજા મારી કુડીને કહી બતાવવું, તે કરતાં જે કંઈ તમને સાચો માર્ગ સૂઝે એ પ્રમાણે વર્તો તેમાં કેટલું હડાપણ સમાયલું છે. પ્રત્યેક મનુષ્યની મુખ્ય નેમ ઇશ્વરને પહોંચવાની છે, ને તેને માટે પરહેજગારીના બારીક અમલની જરૂરયાત છે. જાનવરોની કતલ કરી મેલવેલાં ગોસના ઘોરાકથી સંપૂર્ણ રીતે પરહેજગારી મેળવી શકાતી નથી.

પવિત્ર ગાથામાં ૩૪-૩ માં જણાવે છે કે “સઘળા જીવો બહુમનથી રક્ષણ થયેલાં છે.” હવે ત્યારે માંસ ખાનારા ભક્ષીએ તમો ત્યારે શા માટે આવા વરધીના પ્રવાહમાં લગભગ માણસની

પડતી ઉપર આવેલા જીવેને તેમના શરીરથી જુદા કરી ગોયા તેનું ખુન કરાવી તેમનું પ્રગટી કરણ અટકાવેછો? આ માટે કોણ જવાબદાર ગણાશે? કસાઈ કે માંસનો ભક્ષ કરનાર?

બિચારાં ગાય ગોરૂપંદો જેઓ પોતાના દુધથી આપણને પોષણ આપી ઉધારે છે. ત્યારે એના બદલ એક ખનસાનની પવિત્ર આઈન ફરજ છે કે તેની ઘટતી પરવશી કરી યોગ્ય જતન કરે, અને તે માટે આપણે ખરેખર બંધાયલા છીએ, જે ઇન્જ્ઞાન ગોરૂપંદોની યોગ્ય મદદરત ન કરે તો નીચલા શબ્દોમાં તે તેને બદ આશીષ દેય છે કે:—

“તું કે જે મને ખોરાક બક્ષતો નથી. તું તારા જન ફરજંદ, ને તારા પોતાના માટે હુમારી પાસે કામ કરાવે છે. માટે જેવી રીતે હુમારાં બચ્ચાં દૂધ વિના ટલવલે છે, તેમ તારાં ટલવલે; તું જન ફરજંદ વિનાનો થજો! તું યુરૂ. બોલાયલો થજો!”

ગાય ગોરૂપંદોની સેવાના અંબમમાં આપણે બે ફરજથી તેઓ તરફ બંધાયલા છીએ:—

- ૧.—જાનવરોની બરદાસ્ત કરવી. ૨.—તેમની મદદાસ્ત કરી શીખવી (Domesticate) ચઢતી હાલતમાં લાવવાં.

ગોરૂપંદો આપણને અનેક રીતે આ અવનિમાં ઉપયોગી થઈ પડવા ઉપરાંત આપણે તેની સેવા બદલ જે કંઈ તેને આપીએ છીએ, તેનો બદલો મરણ પછી પણ ખાલી જતો નથી. ને તે માટે અલંકારીક એક વાતા નીચે મુજબ છે.

દેવાદ્રશ નામનો એક તવંગર રાજા તેત્રીશ મુલકો પર

રાજ ચલાવતો હતો, પણ પૈસાની રેલ છેલ્લે છતાં તેણે સખા-
વતી કર્મ જરાળી કર્યું. નહિ, જેથી પેલી અવનિમાં (મિનોઇ
દુનીઆમાં) તેને નરખમાં (દોજખમાં) જવાની સજા થઇ.
તેને માટે એવું કહેવાતું હતું કે તે આખાં શરીરે દુઃખથી
પિડાતો હતો, પણ માત્ર એક પગ દુઃખથી નિરાળો હતો.
કારણ કે આ માણસ એક દિવસ એક ગરિબ મેંઢા પાસેથી
જતો હતો, જે બિચારું પાસે પહેલી ઘાસની પુળી ખાવાં હતાં.
લાંબાવતું હતું, તે તેણે પોતાના પગે કરીને તે પુળી તેની
નજીક કરી, ને તે ભલાં કામના બદલા તરીકે એક પગ તેને
સ્વર્ગમાં ગયો, અને આવા બદલાથીજ જરથુસ્ટ પેગમ્બરને
બહુમન અમશાસ્પદે કહ્યું હતું કે “હું તને મારા સઘળા
ગોસ્પદોને સોપું છું, અને તું નીચલી દુનીઆમાં જઈને સઘળા
મનુષ્યોને તેમની પુરતી માવજત લેવાને ફરમાવજે, ને કહેજે
કે તેઓને કોઇની બાતનું દુઃખ તેઓ દે નહિ; કારણ કે તેઓ
માણસને બહુ કામના છે, અને અહુરમજ્દે તેઓને મારી
સંભાળ હેઠળ મુક્યા છે, અને હું તેઓને તમારે હસ્તક સોંપું
છું” વધુ માટે ડૉ. જાન જોન આઉન કહે છે કે —

A real moral sympathy with the lower ani-
mals and a feeling of uneasiness on account of
their sufferings, a going out towards them, to ~~love~~
and be good to them, is a useful lesson to us all.

જાનવરો તરફ આપણે આપણી ભાઇબંધ તરીકેની ફરજ
દાખલ વચનથી બધાએલાં છીએ, કારણ મેં આગલ જણાવ્યું તે
મુજબ તેઓની સારી યા માઠી લાગણી ધરાવી શકે છે.

જનવરો ઉપર ચાને મુગાં-વાચા વિજ્ઞતા પથુઓ તરફ દયા બતાવવાથી બાદશાહ સખકતગીનને કેવું ક્રુણ મદ્યું હતું, તેથી તે વાંચક વર્ગ અજાણ નહિજ હોય ! કહે છે કે પાદશાહ સખકતગીને એક વાર જંગલમાં હરણ આમ તેમ ફરતું જોયું, જેથી તે ત્યાં દોડી ગયું. હવે બન્યું એમ કે તે હરણનું બન્યું દોડી ન શકવાથી રહી ગયું. ને તેની માતા દોડી ગઈ, આથી તે નાનું બાળક હરણ જાણે હાલાવાલા હસતું હોય, તેમ તેના મોં તરફ જોયું, આથી સખકતગીનને દયા આવી; જેથી તેને તેણે છોડી દીધું. આ બનાવ બન્યા પછી બીજે દિને તેને એક સ્વપ્નામાં કહેવામાં આવ્યું કે “ઓ સખકતગીન ! તેં જે દયા ને માયા મહોબત પેલાં મુગાં પ્રાણી પર દેખાડી છે, તેમ મારી ઇચ્છા એવી છે કે તું અત્રેનો પાદશાહ થા ને એવીજ રીતે મહેરબાની તું તારી રૈયત પર દેખાડતો રહે.”

સખકતગીનનું વર્ણન પુરૂ કરતાં એક વિદ્વાન છેવટે લખે છે કે “જો એક નાનાં મુગાં જનવર તરફ દયા દેખાડવાથી પાદશાહી મળતી હોય તો પછી એક માણસ તરફ ને કુલ પ્રાણી પ્રત્યે દીલસોજી ને માયા દેખાડતો હોય તો તેને છેવટે સ્વર્ગ મળે તે અન્યથા થવાનું નથી; તે કહે છે કે:—

ખ્રીસ્તી ધર્મના ઉપદેશક કાઈસ્ટ સાહેબે લોકો માટે પોતાનો જીવ, ખુશાલ જીવરે આપ્યો હતો, પેગમ્બરો, જો જીવોને કાપી નાખવાની સલાહ આપતા હોય તો જાણવું કે તે પેગમ્બર નથી, પણ પેગમ્બર રૂપે કસાઈ છે. આપણા હિંદુભાઈ બંધોને ધણીક વાર “લકત” તરીકે ઓળખાવે છે; પણ ગમે તે હાસ્ય થાય; પણ તુલસીદાસના ફરમાવ્યા મુજબ ધર્મનું મુજબ દયા છે. જેનામાં પ્રભુ પ્રેમ છે, તે કવિ માંસ ખાવાની

સલાહ આપતો નથી, કારણ ખાલેશ પ્યાર એ પરમેશ્વર છે. બ્યારે બીજાં સાધ બધામાં પ્યારનો પ્રવાહ પુર નેસથી વહેતા ઝરા માફક બહાર વહેશે ત્યારેજ બહી નાપુદ થઇ જ્ઞાની બની માંસ ખાવાની આ કુટેવ છોડીશું. દયાથી કરીને તો એક ગુલામ સિંહના પંજમાંથી મુક્ત થયો હતો.

અસલાના જમાનામાં એક એવો નિયમબી હતો કે લડાઇના મેદાનમાં જે દુશ્મન પકડાતા, તેને ગુલામ બનાવી તવંગરને ત્યાં વેચતા હતા. એક વેળા આવીજ સ્થિતિમાં એક ગારબ માણસ પકડાઇ ગયો, તેને એવા એક માણસે ખરીદ્યો હતો, કે રોજના સખત તેને ફટકા પડતા હતા. આથી એક દિવસ તે દુઃખમાંથી મુક્ત થવા જીવ પર આવી જઇ હાથે કરી સીંહના મોઢામાં ગયો. જંગલમાં જેવો તે દાખલ થયો કે એક મોટો વાઘ તેને મદ્યો, પણ તેણે પોતાની અન્યબીથી જોયું કે તે વાઘ તેને ખાવાને બદલે દયાથી જોતો ઉભો. આથી હિમ્મતથી તે તેની આગલ ગયો, તો જણાયું કે તેનો પગ સુઝી આવ્યો હતો. પગ તપાસતાં જણાયું કે એક મોટો કાંટો તેને ભોકાયો હતો. તેણે તે કહાડી નાખ્યો, જેથી વાઘ ખુશી થયો; ને તેનો ઉપકાર માનતો હોય એમ મોં બતાવ્યું. આ પછી તે વાઘ આગલજ પોતાનું ઘર રાખ્યું, તે તેનો ખોરાક તે વાઘનો કરી દહાડા પુરા કર્યા. એક વેળા એવું બન્યું કે તે ગુલામના શેઠે કેટલાક માણસોને તેની શોધમાં મોકલ્યાં, જે આ તે જંગલમાં જઇ ચઢ્યા; તેઓએ તે ગુલામને જોવાથી ઉંચડી ચાલતી પકડી. આ પછી તેના શેઠે એક જાહેર દાંડી પીટાવી કે ફલાણા ગુલામનો આજે મેદાનમાં વાઘથી લક્ષ કરાવવાનો છે. આવી ખબરથી ઘણાં તે સ્થળે ભેગાં થયાં હતાં, પણ સર્વેએ પોતાની

અભયખીથી જોયું કે વાઘ કેટલો ભુખ્યો છતાં, તેને ખાવાને બદલે ચુસવા પડ્યો. અત્રે વાંચક વર્ગ જોઈ શકશે કે એક ગુસ્સાભાજી વિકરાળ પ્રાણી ઉપકાર પર ઉપકાર કરે એ કેટલી નવાઈ છે. ખિચારાં વાચા વિનાના પ્રાણીને ધન્ય છે, પણ માંસ ખાનાર સર્વેને ધીકકાર છે કે ગાય ગોસ્પંદ તેઓ પર સેંકડો ઉપકારો કરવાં છતાં તેને કતલ કરાવી ભક્ષ કરે? હરેક રીતથી ઉપકાર કરવા છતાં, તેનો બદલો અપકારથી વાળે? એ ખરેખર એક શીખેલી ને જ્ઞાની કોમ કરતાં વધારે સારી છે. આ ઉપરાંત ખીજાં ઘણાં જનવરોએ શેઠ પ્રત્યે વફાદારી બતાવી છે, જે યોગ્ય સ્થળે ટાંકવામાં આવશે, પણ એટલાજ અર્થે પ્રોત્ત હારલેએ પશુ-પક્ષી, જન જનાવર, ગાય ગોસ્પંદના વંચાવમાં જણાવ્યું છે કે:—

“.....જેઓ ગોસ્પંદોને મારી નાખવાની શીખામણ આપે છે, તેમની શક્તિને મજદાએ શ્રાપ દીધા છે.”

ઉપલી લીટીથી પણ વાંચક વર્ગ મનન કરી શકશે કે આ બંધ બેસતા નિયમ સાથે મેળવતાં હિંદુઓના અનેક નેક વચનો “જીવહયા” નો ધડા શીખવે છે.

મુજ જેવાં કેટલાક માંસ નહિ ખાનારા ખીજાંને કહે છે કે તમારે માંસ ખાવું નહિ. ત્યારે તેઓ કહેછે કે માંસ તો અગાઉથી ખાતું અવાયું છે? પણ તેમનું આ શીલસુષી ભયું બોલવું સ્વાર્થી છે. અલબત્ત મારે અહીંજ કબુલવું જોઈએ કે આજ કેટલી સદી થયાં સર્વે કોમમાં માંસ ખાતું અવાયું છે; પણ આપણે કોઈખી વાત એકદમ માની લેવી જોઈએ નહીં કારણ એ માટે ત્રણ મુદ્દા લેખ છે કે:—

૧-ધર્મ શાસ્ત્રમાં ગમે તેટલી વાતો, ગમે તે લખી હોય તે મનુષ્યે સ્વીકારવીજ, કારણ હાથ ને જ્ઞાની પુરુષોએ જે કંઈ કયું છે, એ લોકના કલ્યાણ અર્થેજ છે.

૨-ધર્મ શાસ્ત્રમાં ગમે તે વાત લખી હોય, પણ જે વાત પાંચ હાથ યા જ્ઞાની માણસોએ સ્વીકારી નહિ હોય, તે વાત માન્ય ન રાખવી.

૩-ધર્મ શાસ્ત્રમાં સઘળું સાચુંજ હોય, ને પાંચ હાથ વિદ્વાનોએ તે સ્વીકારીથી હોય, છતાં, તે સ્વીકારવી નહિ, કારણ ઈશ્વરે તમો સર્વેને અક્કલ આપી છે; જે અક્કલનો સદ્ ઉપયોગ કરી તમને જે માર્ગ યોગ્ય સુઝે તે પ્રમાણે ચાલો.

અત્રે વાંચક જોઈ શકશે કે, એવો જગત્માં તે કોણ મુર્ખ હોય જે હાથે કરીને ખાડામાં પડે! મગર જે તમને કોઈ અમુક રૂપીઆ આપવા કહે છતાં તમો તે ખાડામાં કે કુવામાં પડશો? ખરેજ નહિજ! ત્યારે તમો આપણા બાબમાં બી તેમજ માનો કે એક બીન તકવીર વાર ગરીબ પ્રાણીને શા માટે લોકના કહેવા પ્રમાણે તેમને કાપી ખાઈ જવું? શું એ પ્રાણીના બદલે તમને વગર દોષે આવી રીતે કાંસીએ ચઢાવે તો તમો મુંગે મોએ બેસી રહેશો? જે આ ખ્યાલ નજર સનમુખ ચિતરવામાં આવે તો કંઈક દરજ્જે તમો દયા જોઈ શકશો!

માસ ખાવનો ચેસ્ટો કોણે લગાડ્યો, તે બાબે ખરું તો કોઈજ કહી શકતુ નથી. પણ હું હિંમતથી આજે તે જગ હેર કરું છું.

સવે વાંચક વર્ગને રોશન હશે કે ઈરાની તખ્ત પર શાહ જમરાદે પછી ઝોઆક નામે એક જુલમી રાજા અસલ ઇરાનમાં થઈ ગયો હતો. એક વેળા એ રાજા જ્યારે બાલઅવસ્થામાં હતો, ત્યારે એક બદખસ્તની માણસ તેની નજદીક આવ્યો હતા જેણે તેનાં મનમાં પોતાના બુરા વિચારો પ્રતબ્ધા હતા. જ્યારે એ ઝોઆક બાદશાહ બન્યો, ત્યારે એ બુરા માણસને તેણે પોતાના બખરચી તરીકે બનાવ્યો હતો. આ ઝુઆકીને બદખસ્તની માણસે (બખરચીએ) એક દિને તે રાજાનું મન હરિ લેવા બખદ, મરધા, કબુતર વગેરે કાપી તેનું લોજન ઝોઆક આગળ પીરસ્યું. જે ખાઈ તે એટલો બધો રાજી થયો કે, તેણે તેને ઇનામ આપવાનો નિશ્ચય કર્યો કારણ આજ સુધીમાં તેણે એકે સ્થળે આવું લોજન ખાધું હતું નહિ. ઇનામના બદલા તરીકે તે હરેમને એવું માર્યું કે તેને કીસ બે ખલાં પર લેવાદેવી ને અદ્દખત તેમ થયુંજ, પણ તેમ કરવામાં શું થયું કે તે બન્ને ખલાં પર સાપ નીકલી આવ્યા, જે તેને હેરાનગતી આપવા લાગ્યા; જેનો ઊપાય તે બુરા બખરચીએજ વેદક તરીકે એવો બતાવ્યો કે-તારી રૈયતના બે માણસના લેજાં એ સાંપને ખવાડે તોતે શાંત પડયા રહે. આથી રાજાએ બિચારાં બખે માણસોની કતલ કરાવી પોતાનો સ્વાર્થ સાધતો હતો. ને હજારો આશાવંત જીવડાંઓ તેના જીવલેણ લોજ થઈ પડતા હતા.

જ્યારથી આ સ્પષ્ટ ઉત્પત્ત થઈ ત્યારથી કે ઝોઆકના રાજ્ય આગમય સુધી માંસ ખાવાનું કેાઈ જાણતું હતું નહિ અને હજી જાણતે પણ નહિ, કારણ એ બદખસ્તની હરેમનના વિચારથી લોલવાઈ જઈ જીભને રાજી રાખવાના હેતુથી તેને

માંસ ખાવાનું શરૂ કર્યું હતું. દિન પર દિન માંસ ખાવાનો ચેસ્ટો તેને વધતોજ ગયો, અને કંઈ સેંકડે લોકો તેની ભુખના શિકાર થઈ પડ્યા. અંતે કાવેહ નામનો એક લુહાર તેની સામે થયો, અને નિરદોષ માણસોના લોગ થતા બચાવ્યા ! પણ તેથી તેણે માંસ ખાવાનું છોડી દીધું નહું, ત્યાર પછી તે માણસના લેખ બદલ, પશુ પક્ષી અને કંઈ બીજા એવાજ પ્રાણીઓનો ખોરાક લેવા લાગ્યો. એટલે રાજ તેની પ્રજના વાક્ય મુજબ માંસ ખાવાની ફેશન શરૂ કરતાં લોકોને વિલબ લાગ્યો નહિ.

ખ્રિસ્તીઓ અને બીજા એવી અનેક પ્રજા આજે પણ એક પૃથ્વીના શાહ માટે લલી યાદ ગુન્નરે છે. જેના વખતમાં ગોસ્પદોની પરવરશી સંપૂર્ણ રીતે થતી હતી, અને તે કોઈજ નહિ પણ જગન્નાહેર ઇરાની શાહ જમશેદ હતો ! જ્યાં સુધી એ પાદશાહ હયાત હતો. ત્યાં સુધી તેણે કોઈ બી પ્રાણીઓને સહેજબી ઇજા કરી બી નહિ ને કોઈને કરવા પણ દીધી નહિ ! પણ જેમ એક માતા પોતાના બાળકોને પોતાની ગોદમાં પપાલે, તેમ તે હંમેશાં તેવાં નિમકહલાલી પ્રાણીઓને પોતાની ગોદમાં ચાંપતો ! એમ કરવામાં તેની મતલબ એ હતી કે આ પ્રાણીઓ જે બિચારાં આમ તેમ રખડે છે એ પણ ઇશ્વરનાંજ પેદાં કરેલાં પ્રાણી છે. અને તેથી ઇશ્વર જેમ મનુષ્યને જીવતાં જોવા રાજ છે, તેમ તેમને જીવતાં જોવા પણ તે રાજજ છે.

તેનો આ ઉમંગ પછી રોજ-બ-રોજ એટલો વધ્યો ચાલ્યો કે તેણે તેમના રહેઠાણ અર્થે એક પહાડ ઉપર ગુફા પણ બનાવી; ને ત્યાં સઘળાં પ્રાણીને રાખ્યાં. આથી ચોમાસુ

કે બીજાં એવાંજ ગંભીર પ્રસંગ વેળા તેમનો ઘટતો. બચાવ થઈ શક્યો. વળી તેમને ઠંડીથી બચાવવા કેટલાંક વિકાળ પ્રાણીઓની લાસોના ચામડા કાઢી પણ શરીર ઉપર નાખ્યાં એટલે ગોયા જમશેદ તે તેમના બાપ, ને તે નિરદોષ ગોસ્વંદ તો તેનાં બાળ જેવાં થઈ પડ્યાં. થોડા વખતમાં પ્રાણી જેવાં વાસા વિનાના જનવરો પણ તેની સાથે પલોટાઈ ગયાં, ને આ રીતે તેઓ એ શાહના વખત દરમીઆનુ સુખ ચેનમાં હતાં.

ભલે આજ જગતમાં સુધારો થયો; પણ કોઈ હવે હિમ્મતથી એમ કહેવા બંડ ઉઠાવશે નહિ કે, આ વાત જુઠ્ઠી છે; કારણ એવા પુરાવા ‘શાહનામા’ ની અંદર મોજુદ છે. ધરાની તખ્ત પર શાહ જમશેદ અગાઉ ઘણાં રાજાઓ થઈ ગયા, જેઓ અલબત્ત માંસ ન હોતા ખાતા, પણ તેઓ એ સજ્જ માફક તેમની મદારત કરતા હતા નહિ. એટલે શાહ જમશેદને ઘણાં લોકો વનનો રાજા યાને પ્રાણીઓનો બાપ નામે ઓળખતા હતા. કારણ શાહ જમશેદેજ ગોસ્વંદોની પરવશી કરવાનું પહેલ વહેલું કામ શરૂ કર્યું હતું. ઉપરાંત તેજ તેમની બોલી જાણતો ને તેજ તેમની સાથે વાતો કરી શકતો, ને તેમના વિચાર સઘળા જાણવા પામતો ! એમ કહેવાય છે કે એ રાજાએ ગોસ્વંદોને ઘણી સારી રીતે કેળવ્યાં હતાં; શાહનામાની અંદર જણાવે છે કે- જ્યારે દરબાર ભરવાનો ટાઈમ થતો, ત્યારે સઘળા ગાય-ગોસ્વંદના ટોળાં પોતાના દરજ્જા પ્રમાણે દારમાં ગોઠવાઈ જતાં, ને જ્યારે સભા ખરખાસ્ત થતી, ત્યારે શાહ ફરતાં. માત્ર આ શાહ જમશેદનોજ દૃષ્ટાંત આપણને ગાય-ગોસ્વંદોની ખરી પરવશીનો ખ્યાલ આપે છે.

“ ભલી મનશનીવાળા બહુમન અમશાસ્પદ સાથે હમા-
જોર હજો, જે સુલેહ પાથરનાર ને મહોબત પાથરનાર છે, ને
જે ભલી પેદાયશમાં સર્વેમાં ચઢિઆતો છે, અહુરમજ્દની
આપેલી જાતી અકકલને અહુરમજ્દે આપેલા કાનથી સાંભળેલી
અકકલ તેનાથી છે. જે કોઈ ઘણીથી તેમને (ગાય ગોસ્પદોને)
જીવવું ને બરહાસ તેમજ પરવેશ મળે તેઓ ગેતીમાં ઘણાક
પોશાકમાં (થાય છે) ને ઘણા પોશાક (તેઓના શરીરને ઢાંકે) છે.”

ગાય-ગોસ્પદોનું રક્ષણ કરવું, તેઓને પુરતો ખોરાક
આપવો, અતિશય ઠંડીની વેળા તેમની જોઇતી સંભાળ લેવી;
તેમનાથી ઘાતકી રીતે કામ લેવું નહિ, ગરમીની મોસમમાં
તેમના વાળ કાપી કઢાવવા, ને ચોમાસામાં કપડાંથી તેમનું
બદન ઢાંકવું એ એક ઇનસાનની ફરજજ છે. એમાં તેમની
પર ઉપકાર કરવા જેવું તો કશું નથી ! માંસ નહિ ખાય એવી
કોમ એક હિંદમાં જોતમો જોશો તો તે માત્ર ‘હિંદુ’ જ છે,
નાનપણથીજ એ કોમ માંસની વિરૂદ્ધ છે; ને તેજ વિરૂદ્ધતાએ
આજે હિંદુજ ભાઈ બંધામાં દયા ઉત્પન્ન કરી “ જીવદયા ”
નામે એક મંડલી ઉભી કરી હજારોની સંખ્યામાં ઘેટાં
બકરાંના ભોગો અપાતા બચાવ્યા છે ! ઈશ્વર સર્વેને નેક
અકકલ બક્ષો !

હિંદુ કોમ માટે તો માંસ માટે કંઈજ કહેવાનું નથી!
જેને કંઈ કહેવાનું છે, તે બીજી આલમ છે. પારસીઓ કહે
છે કે અમારા ધર્મમાં માંસ ખાવાની પરવાનગી છે. ચાલો
આપણે તે માન્ય રાખીએ; પણ આ બાબત અવસ્તા ભાષાની
સગી બેન સંસ્કૃત ભાષાને જતી મુકવી જોઈએ નહિ. કારણ
થી આંસોશ્રીકલ સોસાયટીના પ્રભુબ કર્નાલ આલકટે જે દિને

એક ભાષણ આપ્યું હતું. તેમાં જણાવ્યું હતું કે અવસ્તાની મુળ ચાવી વેદ ભાષામાં છે, જેનો અભ્યાસ કરવાથી અવસ્તાની સારી રીતે સમજણ પડે છે. આજે પણ આપણે જોઈશું તો અવસ્તાની ભાષામાં કેટલાક સંસ્કૃતના શબ્દો પણ સમાઈ ગયા છે. માટે પારગ્ની કોમ્પોઝિટ પોતાની સ્વ-ભાષા ગુમાવવાથી સંસ્કૃત પણ ગુમાવવી જોઈએ. નહિ. કયાં અવસ્તાના થોડાં પાનાં આપણીજ બાબદના ગુમાઈ ગયાં ! પણ આપણે તેથી ડરવાનું નથી. હાલમાં જીવતી સંસ્કૃત ભાષા, તેનો ખુલાસો આપણને આપશે.

હિંદુઓ પોતાના શાસ્ત્ર મુજબ ચાર યુગો માને છે:- સત્યયુગ, ત્રેતાયુગ, દ્વાપરયુગ, ને કળિયુગ ! શાસ્ત્ર મુજબરકો પત્નીપદના બીજા ખંડના પહેલા ૧૯૦૬માં કહે છે કે:-

‘ આ પણ ખરું છે. દાનવોએ મત્રોમાં, જે ક્રિયા જોઈ તે ત્રેતાયુગમાં વળું કરીને ફેલાવી ’ એટલે અત્રે આપણે જોઈ શકશું કે જે બાબદ અગાઉ બને છે. તે ભવિષ્ય માટે બીજાને માટે કાયમ રહે છે; માટે સહેલ રસ્તો એજ છે કે હાલના જમાનામાં દ્વિસ્ત પ્રત્યેક બદી બાળી નાખવી, કારણ માથી બોલાયદી વાણીઓ ભવિષ્યમાં કાર્યરૂપે બહાર પડે છે.

હિંદુ કરતાં પારગ્ની કોમ્પોઝિટમાં વધુ બદી માંસ સંબંધી એ જોવામાં આવે છે કે અમુક સારા દિવસે, યા માનતા બાધાની વેળા, તેમજ અમુક તહેવારને પ્રસંગે બકરાંનો ભોગ લે છે. આ બાબત બરેજ અફસોસ કારક છે; ને તે દૂર થવીજ જોઈએ. એક માણસના સુખ અને સ્વાર્થ અર્થે બિચારાં બીન તંકડીરવાર જનાવરોને કાપી નાખવા ! એ કેટલું કમકમાટ લેખજાતે તેવું છે. ખુદા એવી સર્વ કોમને આવાં ઘાતકી વર્તણૂકમાંથી મુક્તી આપે, એવું હું ઇચ્છું છું. છોટા ઉદેપુરના

રાજ્યમાં હજી સુધી એક કાયદો છે કે દરેકને દિને રાત્રી પોતે એક પોતાના હાથે બકરો કાપે! અને તેમાં ઘણીજ ઉક-મઘ માનવામાં આવે છે. અસલ હિંદુઓ પણ આવી રીતે બકરાંના લોગ, પોતા માટે ને પોતાના છૈયાં છોકરાં માટે આપતા હતા; ને તેને માટે થીઓસોફીકલ સોસાયટીના હાલના પ્રમુખ બાનું મીગ્રીસ ઝંની બીઝાંટ કહે છે કે:—“..... આ વડાં મધ્ય બીહુને મિનાઇ રૂપ આપવા હરંમનરૂપી ખુરી ખસલત-વિચાર તેમના (લોકોના) મોટા તહેવારો ઉપર ઝકઝકીત પોશાકમાં સફ્ફ થઇ કતલ કરાવવાના હેતુથી આવે છે. થોડો વખત થયા કેડે આ લખંકર ખુરા વિચારી માણસોએ માનતા બાધા દરમ્યાન આવવાનું મુકી દીધું છે, જેમને કતલ કરેલાં જનવરો, જે તે મોટા તહેવાર પર તેમને અર્પણ કરતાં હતાં.”

થોડાં વર્ષની વાત ઉપર ખુદ માંસનાં બહિષ્કાર અર્થે લંડનની પાર્લામેંટમાં બીલ ચર્ચાયું હતું. આ માણસ એક સાધારણ હતો, એટલે તે બીલ પર લોકોએ ઝાઝું ધ્યાન આપ્યું. નહિ; પણ તેની થોડાં વર્ષે તે બીલ પસાર થયું. જેમાં કોઇ બી કુકરને યા કોઇ પક્ષીનો શિકાર કરી ખોરાકમાં વાપરે તેને સજા માટે ઠરાવ્યું હતું. તેથી તમામ લોકો તેવું માંસ ખાવાનું છોડી દીધું, પણ રક્ત રક્તે તે પાછું સજીવન થઇ ખવાતું જાય છે; વચ્ચે બીલીમોરા નગરીમાં કઇ અમુક ફાટકુટથી ગોસ્ત વેચનારે તે વેચવાનું બંધ કર્યું: જે વેળા હું ઘણી રાજી થઇ કે હવે સદ્વાનું માંસ યાં તબશે. પણ અફસોસ! પંદર દિન પછી પાછું ત્યાંપણ પાછું ખાવાનું શરૂ થયું. આ માટે ભલી અંગ્રેજ સરકાર કંઈ ધ્યાનમાં લેશે ને કતલખાનાં બંધ કરાવશે એવી મુજબની આશા છે.

જેઓ માંસ ખાય છે, તેઓ ખરેખર ઘાતકી હૈડાના હોવા જોઈએ. મનુષ્યો! તમારામાં જે કાંઈ ઘાતકીપણું હોય તે છોડી દો, અને પ્યારનું સ્થાન બનાવો. કારણ ઇશ્વરને જે પ્રિય વસ્તુ છે તે દયા, માયા, કૃપા, રહેમદીલી વગેરે છે. ઘાતકી માણસમાં ઇનસાફ નથી તેથી તે પોતાનું અન્યાયીપણું જોતું નથી, કારણ ઘડીપર જો તે પોતાની કૂરતા પર વિચાર કરે કે જેમ હું જનાવર પર જીલમ ગુન્નફ છું, તેમ મારા પર કોઈ દુઃખ નાખે તો મને કેટલી દીલગીરી થાય! એક જણના ઘાતકી સ્વભાવથી આસપાસનાં ઘણાં જણનાં મુખનો નાશ થાય છે. એક દહાડે પુરાતન ગ્રીક લોકોનાં એથન્સ શહેરની રાજ્યસભાના ઉંચે દરજ્જેના સભાસદો તેઓની સભાની હુમ્મેશ બેસવાની ટેકરી ઉપર ખુદ્દી હવામાં રાખેતા મુજબ સભામાં બેઠેલા હતા. તેઓ રાજ્યને લગતી બાબતો ઉપર વિચાર ચલાવતા હતા. તેટલામાં તેમની નજર એક ચકલી પર પડી, જે છોકરાના પંજતમાંથી મુક્ત થવા નાસ્તી હતી. આ તે ઘાતકી છોકરાના પંજતમાંથી છટકવા ચડ્ડીએ ત્યાં બેઠેલા એક સભાસદના ઝલ્લામાં આશરો લીધો. તે માણસ દયા વિનાનો હોવાથી તે ગરિબ ચડ્ડીને એવી તો જોરથી જમીન પર પછાડી કાઢી કે તેથી તે મરી ગઈ. આ તેની ઘાતકી વર્તણૂંકથી બધાં સભાસદના દીલ દુખાયાં. આથી તેઓએ એક મત થઈ તેને સભામાંથી રદ કરવાનો ડરાવ કર્યો. એમ કરવાની તેમની નેમ એ હતી કે આ માણસ એક પશુ જેવાને છોડે નહિ, તો રૈયતને તે શી રીતે છોડશે? કારણ રાજ્યમાં દયા ને માયાના ગુણો આત જરૂરના છે.

એક વેળા એક બાપે મરતી વેળા પોતાના બાળને શીખા-મણુ દીધી; જેમાં વધુમાં જણાવ્યું હતું કે-“મારાં બાળકો!

તમે પશુ કે જનાવર પ્રત્યે સખત થતાં નાં, કેમકે દહાડો. ખચ્ચીત એવો આવશે, જે તારી મોહટાઈનો અંત આણશે. કુરપણું બતાવતી વખતે આપણા મનમાં દેહેશત્ રહેતી નથી. કારણ જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે મેં એક કુતરાને રોટલી ખાવા બોલાવી એક મોટી સોટીથી તેના મોહ પર સખત માર માર્યો, પણ તેજ ઘડી સામેથી એક માણસે આવી મને તેની ઘટતી શિક્ષા કરીને નીચલા શબ્દો કહ્યા:—

“Now remember dogs can feel as well as boys, and learn to behave kindly to-wards dumb animals in Future.

માણસો પોતાનું સુખ દુઃખ જેમ બીજાં આગલ યા તેનાં સગાં સનેહી સનમુખ રહે છે, તેમ પશુ પક્ષી ને જન-જનાવરો બી પોતાના જાતિ ભાઈઓ આગલ પોતાનું દુઃખ રહે છે. ને તેનો એક શ્રેષ્ઠ ચિતાર, કવિરાજ મી. દાર્દી એદલજી તારાપોર વાળાએ કવિતામાં નીચે મુજબ આપ્યો છે.

પશુમાં પડી એક તકરાર,
વાદવિવાદ ચલાવા પોતે તુર્ત ભરી દરબાર.
અને ત્યાં બેઠાં નરને નાર. પશુમાં

ગાય— કોણ ગુણોની ગણના કરશે ગરીબડી હુ ગાય,
વાછરડાં વલવલે બિચારાં ને પય બીજાં ખાય;
બુલમનો તો પણ ક્યાં છે પાર પશુમાં

કુતરો— વફાદાર હું પ્રાણી પ્યારું ખાઈ ધણીનું ધન,
હલાલ તેનું નીમક કરું છું મનમાં રાખી માન;
રાત દિન સેવા છું કરનાર પશુમાં

ગધેડો— મુખ માનવી મને હસે પણ કોણ ઉપાડે ભાર,
મણુબધી બોલે લાઘે ને ચાલું બીન તકરાર;
કહો જન બાણે ક્યાં ઉપકાર ? પશુમાં

ઘોડો— તન તોડીને સેવા આપુ, આઉં કદિ નહિ હાર,
માલીકને લઈ રસ્તો કાપું કરી પીઠ પર સ્વાર;
કરે છે કોણ કહો દરકાર ? પશુમાં

ઉંટ— મુસાફરીમાં માર્ગ કાપવા કરું સફર હું દૂર,
મુજ જળ કાજે જીવ લીએ છે કોઈ મુસાફર કૂર
કરું છું મરતાં પરોપકાર પશુમાં

હાથી— રાજાની અંબાડી કેરો, મુજ પર છે આધાર,
મુજ પગલાંથી શોભે સ્વારી દીપે વળી દરબાર;
શ્રેષ્ઠ છું પશુમાં હું સરદાર પશુમાં

બકરો— ન્યાય મળે નિદોષી ને ક્યાં તંલ નહિ આપુ ત્રાસ,
તોય તપે છે ખાવા કાજે માણસ માફ માંસ;
બનું છું કસાઈ કરથી ઠાર પશુમાં

બળદ— મુજ બળથી હળ ખેડુત ખેડે મુજ પર કુલ આધાર
હુંજ ઉપાડું બોજ રોજનો વહાણ કે વ્યાપાર;
ઘડીનો હોય ન તોય કરાર. પશુમાં

ઉપલી કવિતાર્થી આપણે પ્રાણીઓના કંઈક દુઃખ સુખ સમજી શકીએ છીએ. એમાં જે બિચારાં તદ્દન નિરાધાર મુગાં પ્રાણી છે, તેમની ખમ્મસ કરી મદારત કરવી બાઈએ. આ સઘળા પ્રાણીઓ આપણા ઉપયોગમાં ન આવતાં હોય એમતો કહીજ શકાશે નહિ ! પારસી કેમના જરથોસ્ત પેગમ્બર

ને જ્યારે દેવ-દેવોએ ગોસ્પંદના ટોળામાં નાખ્યા તો પળે એક ગાયે તેમને પોતાના ચાર પગો તળે ધજા વિના રાખ્યા હતા. તો શું તમે તેટલી બી યાદ તાજી રાખી ગાય પર ઉપકાર કરશો નહિ. ?

ભગવાન ગૌતમ બુદ્ધ ઘણાજ દયાળુ હતા. તે માટે એવું કહેવાય છે કે-કોઈને જરાય ધજા થાય તે જોઈ શકે નહિ મૃગયા કરવા જતાં ઘણીવાર તેઓ ગરિબ હરણો પર એટલી બધી કૃપા બતાવતા કે તેમને છોડી દેતા. ખેતરોમાં ખેડુતો પરાણીની આર આરી બળદોને લોહી કાઢે તે જોઈને ગૌતમને ઘણી દયા આવતી. કોઈ પણ જીવતાં જીવને દુઃખ થાય એ તેને પોતાનેજ થતું. છેવટે તેનો જે ઉપદેશ હતો, તે એજ હતો કે પવિત્ર ને દયાળુ જીવતર ગાળો અને પ્રાણીમાત્ર ઉપર રનેહ દયા રાખો; આજ ખરો ધર્મ છે; આથીજ માણસ મૃત્યુથી છુટ્ટો થાય છે. પ્રાણીમાત્રને જીવવું ગમે છે. આ બિચારાં પશુઓને હોમવાથી ધર્મ થાય છે એમ આપ માનતા હો તો આપની મોટી ભુલ છે. બીજાને દુઃખ દેવાથી આપણને પુણ્ય થાયજ નહિ. પ્રત્યેક પ્રાણી પ્રત્યે દયા બતાવવી એ ધર્મનું મુળ છે.^૧

ઉપલાજ ગૌતમના ઉપદેશનો મળતો બીજો ફકરો અવસ્તામાંથી મલે છે કે—

ઉસ, ગેઉબ, સ્તુયે તાયાઅતયા હઝઝહ તયા.

અઝ, હર, આઈન, વનાહ,..... ગેતીહા અંદર,

ગોસ્પંદ, ઉ ગોસ્પંદ— સધગાં જસ્ત,.....યતેત, હોમ.

અર્થ —“ ગોસ્પંદોને ચોર અને લુટારાથી બચાવીશ.”

“આ હુનીઆમાં જાતજાતનાં ગોસ્પંદો તરફ મારાથી જે ગુનોહ થયો હોય..... તેનો પસતાવો કરું છું.”

ઉપલી લીટીથી સમજી શકાશે કે જેમ આપણને આપણા ભાઈબંધોને દુઃખે જવાની ફરજ છે તેમ ગોસ્પંદો જેઓ આપણા બાળ જેવાં છે, તેમની સંભાળ લેવાની છે. કારણ ધર્મ શાસ્ત્રની શીખવણી એ છે કે, — મનુષ્ય-જાતે કુદરતના સર્વ ભાગો સાથે સારા સંબંધમાં રહેવું જોઈએ એટલે કુલે પેદાય-શની વૃદ્ધિ અને શુદ્ધિ શોધવી જોઈએ. દયાની મુળ નેમ કુટુંબી કે મનુષ્યોત્તમ ભલું કરવું એમ નથી. પણ ગોસ્પંદોને જાન-વરોતું પણ ભલું ઇચ્છવું, ને કરવું. આપણ સર્વે-શું માણસ કે જાનવર-એકદમ મજદ-ઇશ્વરનાં બચ્ચાં છીએ, માટે આપણી ફરજ એ છે કે ઇશ્વરે પેદા કરેલાં પ્રાણી પ્રત્યે માયાથી વર્તવું. “The Place of Animals in Human Thought” નામના પુસ્તકમાં એનો કર્તા કાઉન્ટેસ લખે છે કે:—Auguste Comte considered domestic animals as on Part of Humanity. Zoroaster considered them as a trust from God.

હવે આપણે આ વિષય આગલ વધારી ખુલાસાથી ને પ્રીલસુપ્રીથી સમજાવીશું કે શા માટે માંસખાવાની મનાઈ છે ? અત્યાર સુધી આપણે ધર્મમાંથી મળતી કેટલીક સાબીતીઓથી માંસ નહિ ખાવાનું બતાવી આપ્યું છે. પણ અત્રે માંસ મુળ નહિ ખાવાની નેમ શું છે તે આપણે તપાસશું: કારણ જો ધર્મના ત્રિદાંત ને પણ રહેવા દઇ આપણા ભલાં અર્થેથી જો લખીએ તો માંસ તેમજ મછી નહિં જ ખાવી; એવું સાબીત થાય છે !

ખોરાક એ આપણી જીંદગી ને તદ્દસ્તી સાચવવાનું એક ઉપયોગી સાધન છે. કારણ ખોરાકથીજ તંદુરસ્તી રહે છે. ખોરાકથીજ આપણો ઉદ્ધરભવ થાય છે, ખોરાકથીજ તન ને મનની શક્તિ વધે છે. ખોરાકથીજ આપણો સ્વભાવ ઉત્પન્ન થાય છે, ખોરાક યોગ્ય ખાવાથી તંદુરસ્તી રહે છે, ને તેના નિયમ તોડવાથી દુઃખ ઉત્પન્ન થાય છે, સારો ખોરાક આપણને સ્વર્ગ દેખાડે છે, ને ખદ ખોરાક નરકનો માર્ગ દેખાડે છે. કારણ સમગ્ર ખોરાકથી સ્વભાવ ઠંડો ને આનદી રહે છે, ને માંસના ખોરાકથી સ્વભાવ ગુસ્સાવાળો ને ચીરડાઉ બને છે. ખોરાક જેમ શરીર પર અસર કરે છે, તેમ સ્વભાવ પરથી કરે છે. જુદી-જુદી જાતના ખોરાક ખાવાથી જુદા જુદા સ્વભાવ પણ રચાય છે. દાખલા તરીકે હિંદુઓ માંસનો ખોરાક નથી ખાતા, જેથી તેમનો સ્વભાવ ગુસ્સાવાળો હોતો નથી, ને સહેલાઈથી ઉશકેરાઈ જતા નથી. જ્યારે આ બાબુ પશ્ચીમ દેશના જલદી ગુસ્સે થઈ જાય છે. હવે તેજ પ્રમાણે જન જનાવરમાંથી છે. વાઘ નિત્ય લોહીને માંસનો ખોરાક ખાય છે. જેથી તેનો સ્વભાવ અહુ વિક્રાળ છે. જ્યારે હાથી નરમ સ્વભાવનો યાને માયાગુ છે, કારણ તેનો ખોરાક વનસપતિ છે. આ ઉપરથી સ્પષ્ટ સમજાઈ શકશે કે માંસ ખાનારાઓ ધણે ભાગે જુસ્સાવાળા હોય છે, ને વનસપતિનો ખોરાક ખાનારાઓ નિત્ય ઠંડા ને શાંત સ્વભાવના હોય છે. ને તેઓ પોતાનું કામ શાન્તિથી કરે છે. વળી માંસ ખાનારાઓ જલદી થાડી જાય છે, જ્યારે જાંત્રી ખાનારાંને થાક જલદી ચઢતી નથી.

શરીરના બંધારણના અભ્યાસીઓ કબુલ કરે છે કે, ખોરાક દરેક માણસ પર વિશેષ અસર કરે છે. આપણા વિ-

ચારો, વચનો અને કામો, તેમજ આપણો ખુરો યા સારો સ્વભાવ, આપણો જીવસો ને આપણી ઉમેદો આ સઘળું ખોરાક પર આધાર રાખે છે. માંસ ખાનારાઓ, માંસ નહિ ખાનારાંના કરતાં મેં આગળ જણાવ્યું તેમ બહુ જીવસાવાળા, ને જીવની તેમજ ચીરડાઉ હોય છે. કીન એ એક પ્રસિદ્ધ નાટકકાર હતો. જેને માટે એવું કહેવાતું હતું કે. ખેલમાં તેને જેવો પાટ લજ્જવાનો હોય, તેવો તે ખોરાક લેતો. આશક તરીકે બકરાનું ગોસ, ખુની તરીકે ગાયનું ગોસ, અને જીલમગાર તરીકે ડુકરનું ગોસ ખાતો. ફ્રેસેવી એ એક ચુનદો ચિતારો હતો. તેને માટે એવું કહેવાય છે કે તે જ્યારે પોતાના મનમાં લય-કર કંઈપના શક્તિ ઉજાડેરવા માગતો, ત્યારે કાચું માંસ ખાતા આ દાખલાથી માનવાનું કારણ મળે છે કે— ખોરાકની અસરથી સ્વભાવ પરથી ખુરી કે સારી અસર થાય છે માટે જેઓએ વિકાળ અને જીવની ન બનવું હોય પણ નમ્ર તેમજ નિર્દોશ બનવું હોય તેઓએ માંસનો બહિષ્કાર કરી તરકારી ને ફળફળાદિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. ઉપરાંત તે આપણને માફક આવવું જોઈએ. ખોરાક માટે મીલટન કહે છે કે:—

In what thou eatest and drinkest seek from thence, Due nourishment, not Gluttonous delight. So mayest thou live, till like ripe fruit thou drop, into thy mothers lap; or be with ease gathered, not harshly plucked; for death mature.

અર્થ—“તું જે કંઈ ખાય પીએ; તેમાં એટલીની મજા નહિ, પણ ઘટતું પુષ્ટીકારક તત્વ શોધ. કે જેથી એવી રીતે

તું જીવી શકે કે એક પાકાં ફળ મીસાજે તારી માતાના ખોલામાં પડે અથવા તો અજલને માટે પાકત થઈને સહેલાઈથી ઉતારી શકાય, અને નહિ કે જોર જીલમથી તોડી પડાય.”

ઉંચા પ્રકારની તનદસ્તી અખત્યાર કરવા એવો ખોરાક ખાવો જોઈએ કે જે આપણને બંધ બેસતો ને સસ્તો થઈ પડે! જે ખોરાક આપણને ચૈતન્ય શક્તિ ને શરીરમાં કાંવત આપી શકે! તન મનને શાંતી બક્ષે, ને વધારે ઓછા પ્રમાણમાં ખાવાથી પણ નુકસાની કે દુઃખદરદ થવા પામે નહિ!

અગાઉ ઘણાં મહાન નરો થઈ ગયા છે, જેઓ સાદા ખોરાકના વખાણનાર હતા, ને પોતે સાદો ખોરાક ખાવાની સંભાળ લેતા. હાલમાં અમેરિકામાં એક એવો પંથ નીકળ્યો છે, જેઓએ એવોજ ઠરાવ કર્યો છે કે અમુક ટુંક સાધનોમાંજ જીવન ગાળવું. આ પંથ હાલમાં “મહાઅનાન” નામે ઓળખાય છે. આ ટોળી ચુસ્ત વનસ્પતીઓ—વેજીટેશનસો છે. તેઓમાના ઘણાં તવંગરો છે, છતાં કંઈ વેડી, શરીર કેટલું સહન કરી શકે છે, તે આથી તેઓ જગ જાહેર કરે છે. તેઓ આ સઘળું વનસ્પતિઓના આધારથીજ કરે છે. થોડા વખતમાં તે ટોળી એક સાદા ખોરાકનું લીસ્ટ, અને પોતાનો અનુભવ બહાર પાડનાર છે. હાલમાં થોડા ખર્ચમાં સારી ને સાદી જીંદગી ગાળવાના પરીનો બહુ ચચાઈ રહ્યા છે; પણ તે હવે સદાને માટે દૂર થશે. કારણ અમેરિકાના પોણે ભાગના લોકો મોઝીલી—મજાના શોખીનો હતા, ને તે શોખ દિન પર દિન વધતોજ ચાલ્યો. પણ હવે તેમને જણાય છે કે એથી ઉલટું ગરિબાઈને દુઃખદરદ વધે છે. કારણ તેઓએ ડોક્ટરી સીસ્ટમથી શોધી કાઢ્યું કે માંસ-મંછી જીંદગીને

નુકસાન કારક છે, માટે વનસ્પતિનો અહાર કરવો જોઈએ. આ ઉપરાંત મોંઘુ મળવાને સળંગે કોમમાં ગરિખાઈ ઘણી વધી જાય છે. પણ તે દૂર કરવાનો, અસતોષ દૂર કરવાનો. ને સાદી ને તનદૃસ્ત જીવંતી ગાળવાનો અખત્રો એજ છે કે વનસ્પતિનો અહાર કરી, માંસ જેમ અને તેમ છોડવું.

અત્રે એક સવાલ ઉઠે છે ત્યારે સાદોને સુત્રો ખોરાક કયો? ત્રીખી તમતમાટી વાનીઓ કે જાનવરોનું માંસ, ને પક્ષીના શિકાર યા માંછલાં, સાદા ખોરાકની ગણતરીમાં આવી શકે નહિ, કારણ આ વાણીઓ ગુસ્સો ઉત્પન્ન કરનાર, નિતી બગાડનાર, સુસ્તી આપનાર, ને દ્વેષભાવ ઉત્પન્ન કરનાર છે.

સાદા ખોરાકથી કેટલા અમૂલ્ય ફાયદા થાય છે; તે માટે એજ અભ્યાસનો એક માણસ નીચે મુજબ જણાવે છે.

શરીરને થતા ફાયદા.

“તનદૃસ્ત દેખાવ કલીન ચાંમડી, સાફ આંખ, ટટાર ચાલવાની દબ, વધારે સહન શક્તિ, ને થાક થોડો, સાફ લોહીનું નિયમિત ફરવું, દરદોષી મુકતી મેળવવી, સઘળી બાબતમાં ચપળતા, હુશ્યારી, ઝડપી નજર, કાંન, આંખ, મગજ, ને હાથનું સંપથી કાર્ય કરવું.

મનશક્તિને થતા ફાયદા.

“ચાદદાસ્તનું વધવું, વિચાર શક્તિનું નીચમીતપણું, બોલવામાં સફાઈ, વિચાર દર્શાવવામાં ખુલાસો, અવલોકન શક્તિનું વધવું, કલ્પના શક્તિનું વધવું, થાક વિના અભ્યાસ કરવો, ધીરજ ને શાંતી!

નિતીમાં યતા કાયદા.

“કેવી રીતે ગુનાહને બદ કર્મો થાય છે, તે ઉપર જ્યારે બહુ તપાસ ચલાવું છું, ત્યારે માલમ પડે છે. દાખલા તરીકે વધારે ને વધારે માલમ પડે છે કે એનું મુળ કારણ ખોરાક છે, આ બાબતો નિતી વિષે બાબલુ ને વાએજ કરનારાઓ ધ્યાનમાં લેતા નથી.

“સાદો ખોરાક આપણી નીતીને સુધારે છે, તે ઘણું કરીને જેથી કાંઈ સદ્ગુણો હોય તે તરફ આપણી મનની વલણ લઇ જાય છે. હું માનતો નથી, હું માની સકતોજ નથી કે જો ખરેખર તંદુરસ્તી ભરેલી સ્થિતિમાં હોય, તો આદમ જાતની ખાસયત ઘણું કરી બદ હોય !”

ઉપલો લખનાર E. H. Miles, M. A. પોતાની આ પ્રીલસુપ્રી જણાવે છે; ને વધુમાં જણાવે છે કે- “Leave the pleasure of palate and you shall have pleasure in many other things”

જેઓ મોં સ્વાદને ખાતર રોજ માંસ મછી ખાય છે, તેઓ દુઃખ દરદથી પિડાય છે. કેટલાકો લોહીના બગાડથી થતાં દરદો, રૂમેટીઝમ, ને દરાજથી શરીરને તાવી કાઢે છે. ડોક્ટરોના મત પ્રમાણે દરદોનું મુખ્ય કારણ માંસ મછી છે, જે આદમીનો મોંનો ચટકો વધે છે, તેઓ તનદુસ્તી મેળવવાને આશાવંત છે. માટે જેઓને સુખી થવું હોય, તેઓએ મોંના ચટકાથી, ને જીભના સ્વાદથી, દુર રહેવું, અને તોજ આપણે આગળ જણાવેલા લેખકના મતને મળતા થઇશું કે જો “તમે

માંની મઝા છોડશો, તો બીજી ઘણી મઝા લોગવવાને (તમો) શક્તિમાન થશો.”

માંસ ને માછલી એ ખોરાક શરીરને તાવી કાઢે છે. કારણ તેમાં આમેજ થયલાં બીજાં તત્વો શરીરને ઘણાં નુકશાન કારક છે. એ ખોરાક જો વધારે પ્રમાણમાં ખાવામાં આવ્યો હોય તો, તો, તે મનુષ્યને લચકર દરદ પર નાખી દઇ બિમારી લોગવાવે છે. અને આજ કારણોને લીધે ડોક્ટરો માંસને મધીનો ખોરાક તદ્દન છોડી દેવા ફરમાવે છે. એક અનુભવી લેખક એ માટે કહેછે કે- “હાલના રસાયણ શાસ્ત્ર મુજબ માંસનો ખોરાક માત્ર પ્રોટેઇ, ચરબી, ગરમ પાણીને ખારા પાણીના સાખાનો બનેલો છે, એટલુંજ નહિ પણ બીજું તત્વ તે જે આપણા લોહીમાં એકદું થઇ નુકસાનકારક નીવડે છે, એમ રસાયણ શાસ્ત્રી જ્યારે સઘળાં તત્વો છુટાં કરે છે, ત્યારે જણાવે છે. માંસ સાથે આપણે જાનવરોના માંસની સાથેનો કચરો (“ waste-products ”) પણ શરીરમાં લઇએ છીએ ”

ઉપલા લેખ પરથી સમજાશે કે માંસ ખાવું, એ ગોચા આપણે હાથે કરી હંખનું બીજ ઉત્પન્ન કરવા જેવું છે. માટે એ ખોરાક જેઓ હંમેશ ખાતા હોય, તેઓએ આ લેખથી એકદમ છોડી દેવું જોઇએ નહિ; કારણ એકાએક છોડવાથી નબલાઇ બહુ થઇ જાય છે. જેઓએ એ બદી છોડીજ દેવી હોય, તેઓએ ધીમે એકેક બખ્ખે દિવસનાં ખાયાં નાખતાં નાંખતાં એક બે વર્ષે સદ્દન્ટર છોડી દેવું.

આપણા મગજમાં ચોક્કસ પ્રમાણમાં ફોસ્ફરસ નામનો તત્વ હોવો જોઇએ, કારણ આ તત્વના આધારથી બુદ્ધી સારી બીલે

છે. માટે આપણા રોજીદો ખોરાક એવો જોઈએ કે જેમાં ફેસફરસ હોય ! મછી ખાવાથી લેહીમાં ઝિંગારો થાય તે, પણ વનસ્પતિના ખોરાકથી મનશક્તિ વધારે ખીલી નીકળે છે. અને તે માટે સર જોન ગ્રીંકલેર જણાવે છે કે:- “મનની શક્તિની ઉપર ભાજી તરફારી ખૂબ મારી અસર કરે છે, ને લાગણી નાબુક રાખે છે કલ્પના શક્તિ વધારે છે, અને મનની હુશ્યારી એવી ખરોખર રીતે વાપરી શકાય છે કે માંસ ખાનારા જવડલેજ તેમ વાપરી શકે ફેંકલીન જેઓ સાહિત્યના પંકાયેલા લેખક છે તેઓ પોતાના અનુભવથી જણાવે છે કે:- “વનસ્પતિને ખોરાક આપણી વિચાર શક્તિ સાફ રાખે છે. લાગણીની ચપળાઈ વધારે છે. જેઓ મગજનું કામ કરતા હોય તેઓએ વનસ્પતિનો ખોરાક ખાવો જોઈએ. માંસનો ખોરાક ખહુ ભારી ને ગરમ હોવાથી મનશક્તિ છુટથી વાપરી શકાતી નથી.”

ઉપલાં લખાણ પરથી માલમ પડશે કે જેઓએ મનશક્તિ ખીલવવી હોય તેઓએ ફેસફરસવાળો ખોરાક લેવો; અને માંસ મછીનો ખોરાક જેમ અને તેમ ઓછો કરવો ને છેવટે તેને અંતરથી દૂર કરી પરહેજગારી જાળવવી. માંસ હંમેશ માટે તજ વેજોરચન-લકત ખનવા હવે જે ચીજની આપણને જરૂર છે, તે દયા છે. દયા એ ઇશ્વરી અંશ છે. બીજાં પ્રાણીઓ તરફ સદા દયાનો ભાવ રાખી વર્તવું. એવું દરેક ધર્મનુકરમાન છે. કારણ Mercey is the root of religion જ્યાં દયાનાં છાંટો નથી, ત્યાંથી ધર્મ સો ગાઉ છેટો રહે છે ! દયા એ મનુષ્યનો મોટામાં મોટો અને ઉત્તમમાં ઉત્તમ ગુણ છે. દયાને અભાવે કોઈપણ પ્રકારનું પરોપકારી કામ થઈ

શકતું નથી. જેનામાં દુઃખી પ્રાણીઓ પ્રત્યે દયા નથી, દીલસોઝી નથી, લાગણી નથી તે વાસ્તવિક રીતે તપાસતાં એવો આદમી મનુષ્ય નથી, પરંતુ મનુષ્યના રૂપાન્તરમાં રાક્ષસ છે.

જનનવરો તથા જીવજંતુઓ પ્રત્યે દયા બતાવવી. કવચીત્ તેઓ આંધળાં-પાંગળાં, અથવા બીજી એવીજ રીતે અશ્ચુત હોય તો તેની વહારે દોડી જાઓ, ને યથાશક્તિ તેમને સહાય ભુત બનો. દયા, દાન અને દીનતા એ ધર્મનિષ્ઠ મનુષ્યનું ભૂષણ છે. કરૂણા યુક્ત કામ કરવાથી અંતકરણમાં સ્વભાવિક આનંદ ઉદ્ભવે છે, તેને સારાં કૃત્યો માનવાં. કારણ દયાથી પ્રભુ રાજ છે.

અપવાદ તરીકે કેટલાક નિર્દય અવિચારી મનુષ્યો, કોઈ-વાર ઢીડીઓને, માખીઓને, તેમજ પંતગીઆ ને બીજાં એવા જીવજંતુઓને પકડે છે, મારી નાખે છે, કોઈ જીવડાંના પગને પાંગે તોડી નાખે છે, કોઈ પક્ષીઓ તરફ કાંકરા ફેંકે છે, તો કોઈ કુતરાં અને બિલાડાં જેવાં પ્રાણીઓની પૃછડી ઘણા જોર સાથે ખેંચે છે અથવા ચાળુકથી કે લાકડીથી માર મારે છે. કોઈ પક્ષીના પીછાં ખેંચી કાઢે છે. વગેરે આ પ્રમાણે પ્રાણીને દુઃખ આપી તેમાં પોતાની મોઝ માને છે.

પણ ઉપર જણાવેલા નમુનાઓ નિર્દયપણાનાં છે. માટે દયા વિશે નાનપણથીજ સારો ભોધ ભવિષ્યના બાળપર ઠસાવવો જોઈએ. જો તેમ નહિ કરવામાં આવે તો આગળ જતાં ભવિષ્યમાં-મોટપણમાં પ્રસંગોપાત તેઓ નિર્દય કામ કયાં વિના રહે નહિ. જેને સુખ દુઃખની લાગણી થતી હોય, તેવાં ઢરેક જીવજંતુ, ને પ્રાણીનું સુખ વધારવું ને દુઃખ ઓછું કરવું

એવી પ્રત્યેક મનુષ્યની ફરજ છે. દયાના કામ જેમ ધનથી થાય છે, તેમ બળથી ને કળથી પણ તે વિચાર થઈ શકે છે. માટે જો આપણે પ્રભુની દયા માગવી હોય તો અ.પણે પ્રથમ બીજાને દયા આપતાં શીખવું જોઈએ. એ એક મુદ્દા લેખ છે.

થોડા માસની વાત ઉપર જાણીતા ચુસ્ત વેજીટેરિયન મી. લાલશંકર લક્ષ્મીદાસે એક હેન્ડબીક “Against Keeping Pets” નામે બહાર પાડ્યું હતું. જે અત્રે આખું પ્રગટ કરવાનું યોગ્ય વિચારું છું.

(1) Misleading Man-kind

An article headed “Helps for Mothers” which appeared in a widely read news-paper is reprinted in a humane magazine March, 1923 People are therein advised as follows:-

“Allow your children to have pets. If a dog or cat is impossible, it might be a bird or even a few gold-fish would please the child. It teaches gentleness, and is out-let for the affection inherent in the average childish heart.”

(2) What will be the result?

The result of misleading mankind through the press as above will be that cruel trades in animals, Birds and Fishes already very fashionable in the world, will become much more fashionable.

(3) Keep birds as pets.

"The writer of the above mentioned article advises man-kind to keep birds as pets. He and the publishers of his article will draw upon their heads the curses of millions of poor birds!

"The bird-catcher's trades and the bird-catcher's shop are alike full of horrors and they are horrors which are due entirely to a silly fashion and a habit of callous thoughtlessness not on the part of the ruffianly bird-catcher (ruffianly enough, too often) who has to bear the burden of the odium attaching to these cruelties, but of the respectable customers who buy captured larks and linnets without the smallest scruple of consideration." *Animals' Rights* by Henry S. Salt

Please read the literatures of the Royal Society For the Protection of Birds, 82 Victoria Street London, S. W. in order to realise all the horrors for which keepers of wild birds as pets become responsible in the sight of God.

(4) Keep Gold-fish as Pets?

"The abovementioned writer advises people to keep Gold fish as pets. So, he and his publishers will draw upon their heads the curses of millions of Gold fish.

(1) an article describing the suffering of gold fish was published in the "Little Animals' Friend" London May 1919. As stated therein.

"Half the poor little gold fish which people cruelly keep in clear glass globes die from nothing but fight and fatigue, after swimming round and round their prison till they are worn out"

(2) An Article headed "The Torture of gold-fish" was published in the little Animals' San Francisco California, December 1922. As Stated therein

"Cruelty is sometimes practised all unknowingly by the most kind-hearted people. The dealers have the globes on Sale-yes for they are in demand-being cheap and profitable for the dealer because the fish soon perish and there is, therefore a constant demand for fresh ones."

સામાન્ય મતના આધારે માંસ નહિ ખાય એવી એક બી કોમ જે આપણે જગતમાં શોધીએ, તો તે માત્ર હિંદુજ પ્રજા છે. જેમાં જૈન ને બ્રાહ્મણો માટે તો એવું કહેવાય છે; કે તેઓ માંસને અડકતા તો નથી, પણ તે ઉપરાંત એક માંખ કે કીડી જેવી ને બી મારતા નથી. પારસી કોમ બી વર્ષના અમુક દિવસ માંસ ખાતાં નથી. આ સ્થળે હું એક સાદો સવાલ કરીશ કે ત્યારે સઘળા દિવસ ગોસ ખવાય, ને માત્ર ચોક્કસ દિવસેજ કેમ નહિ ખવાય! ઇશ્વર એક પેગામ્બર

એક, અને ધર્મ એક તો કહો કે બે મત માંસમાં શી રીતે થઈ શકે? શુ તે દિવસે માંસ ખાવાથી તમો નરકમાં જવાની દહેશત ધરાવો છો? જો નહીં ત્યારે હંમેશાં માંસ ખાવાથી પણ નરકમાં જવાય, તોયો ખ્યાલ ધરો, તો કેવું સાડું? મહોમેદન પ્રજા ઝનુની બત છે; પણ તેઓ જ્યારે મક્કા હજ કરવા જાય છે, ત્યારે માંસ વાપરતા નથી, ને તે માટે પર-શીઆ એન્ડ અરેબીઆ, નો લખનાર કહે છે કે—“..... He must not quarrel, and he must kill no living thing, not even so much as a fly.”

“ધી પારસી વૅલ્ટેરીયન એન્ડ ટંપરન્સ સોસાયટી” તરફથી ઇ. સ. ૧૯૦૬ની સાલમાં ક્રેબુઆરી તા. ૭ મીએ એક હેર લાપણ થયું હતું. જેમાં આજના અવસ્થા અભ્યાસી મી. બહેરામજી અકલેસયાએ પ્રમુખ તરીકે માંસ સંબંધી નીચલા સુંદર વિચાર દર્શાવ્યા હતા:—

“માણસે પોતાનો નિર્બોહ કરવાને ખાતર કોઈપણ જીવ વા પ્રાણીનો નાશ કરવો જોઈએ એમ જરથોસ્તી ધર્મમાં કેથે પણ છે નહિ તેમજ જરથોસ્તના માખાપ કોઈપણ જાનવરોનું માંસ ખાતાં ન હતાં, પણ ફક્ત વનસપતિને દૂધ ઉપર રહેતાં હતાં. અને આ રીતે જોતાં જરથુસ્તનું શરીર માંસથી નિરાળું હતું”

મી. બહેરામજીહુના આ શબ્દો વાજબી છે, પણ આ શબ્દોને કોઈ ટેકો આપે એવું નથી. કારણ જગત્ દિનપર દિન ધર્મ ડુબાડતી ચાલી છે, ને ખરો ભેદ સમજી શક્તાં નથી. પણ જો ધર્મના સિદ્ધાંત ને પણ બાળુ રાખીએ તો

અધર્મેનું આ કારણ મેં આગલ જણાવ્યું તેમ કુરતા છે. જો એ બદી નાશ થાય તો સર્વ જગત્ આબાદને સુખી થાય! જીલના ગુલામ બની પોતાનો સ્વાર્થ ખેંચવા એક ચાલતાં ફરતાં નિરદોષબાળ જેવાં રમતાં-કુદતાં ગોસ્પંદને છરીથી, છરાથી કપાવી છેવટે ખાઈ જવું એ પક્ષી જાનવરો તરફ કેટલો ગેરબંસાફ!

આ અવનિમાં તમો સ્વતંત્ર છુટાપણું લોગવો છો, તેવું છુટાપણું જાનવરોને પક્ષીઓને આપો! કારણ ‘ફરે તે ચરે અને ખાંધ્યાં ભૂખે મરે’! ઘરમાં તમારી સાથે કોઈ ખીજે છે કે મારે છે, યા ઘરમાંથી બહાર કાઢી મૂકે છે, કે કવચીત્ તમને તાવ આવે છે, યા કવચીત્ તમારું છુટાપણું કોઈ છીનવી લેતું હોય, તો શું તમે તે વેળા મુંગા પડી રહેશો? તમો તરત તેની સાથે લડવા કે સરકાર દરબારે ચઢી ઇન્સાફ માંગશો! ત્યારે તમારોજ અપવાદ લઈ ખ્યાલ કરો કે તમો પોતેજ ગાયગોસ્પંદ ને જીવજંતુ, તેમજ પશુ પાંખીડાને ઇજા કરો, ત્યારે તેમનો ઇન્સાફ કોણ કરશે? કારણ તે બિચારાં વાચ્યા વિનાના છે. એટલે તમારી સાથે કેમ લડી-વઢી શકે? પણ શું નિરદોષ જનાવરો પડ્યાં, તેથી તેમની લલાઈનો ગેર ઉપયોગ કરી ‘નબલી હાકમો, રૈયત જોરાવર’ ની કહેતી મુજબ તેને કાપી નાખવાની મુખાઈ કરશે?—કદિ નહિ. માટે માંસ ખાઓ નહિ, ને બીજાને ખવાડો નહિ. જ્યાં પણ તમે પ્રાણીને કે જાનવરોને ઇંખથી પિડાતાં જુઓ, ઇન્સાનના જીલમ તળે કચડાતાં જુઓ, ત્યાં તરત દોડી જાઓ, ને જેટલા જીવો બચાવી શકાય, તેટલાં બચાવી પરમાત્માને મલવાનો માર્ગ કાંટાથી નિરાળો કરો કારણ તે ઇશ્વરનાંજ પેદાં કરેલાં પ્રાણી છે, જેથી તે તેમને બી જીવવા જોવા રાજી છે.

હાલમાં રાજદારી ને સંસારી આપતોથી જગતમાં કુરતા પ્રવરતી રહી છે; ને ખુદ મનુષ્યો પણ તે તરફ જ દૃષ્ટિ જાય છે. પણ મનુષ્યો! ઇશ્વરે તમને બે આંખ આપી છે બે હાથ આપ્યા છે, બે કાન બનાવ્યા છે, બે પગો બધ્યા છે, નાંકનાં બે નસકોરાં બનાવ્યાં છે, અંદરના લાગથી ફેફસાંના બે લાગો ક્યા છે; મરણ ને જન્મ ઉત્પન્ન કર્યા છે, ખુશાલી ને દિલગીરી પ્રવેશ કરી છે; એક સુખી સંસાર બનાવવા મરદ-ઘોરતનું બેડું બનાવ્યું છે, તો તમો માત્ર એકજ પર કેમ ધસી ગયા! તમારી બન્ને બાજુ તપાસો, ને આજુબાજુ ચોદિશાએ નજર ફેરવો. મનુષ્ય સુધારા અર્થે તો અનેક પ્રકારે સુધારા થાય છે, ને સુખના સાધનો બને છે, પણ કોઈ એવો હૈયાત શખ્શ આજે છે, જે પ્રાણીને બંદનવરો અર્થે સુખનાં સાધનો કરી શકે?

કેટલાંકોનું એવું કહેવું છે કે માંસ ખાવાથી જડાં થવાય છે. તેમજ જરીરને ઘટતી પુષ્ટી મહે છે. પણ એ કહેવું કેવળ હાસ્ય છે; કારણ આજે તમો જોશો કે જેઓ માંસનોજ નીત્ય ખોરાક ખાય છે તેઓ પાતળા હોય છે, ને જેઓ દાળ રોટી ને ભાત પર શુકના કરે છે તેઓ જડાં હોય છે. અને આ કારણથી શક્તિવાળાં બનવા, માંસ ખાવાની જલીલ ખોટી ઠરે છે, કારણ માંસાહાર કદિ બી શક્તિ આપતો નથી. માત્ર જે કરવાનું અત્રે છે તે એજ છે કે તમો દયાળુ બનો, તો ઇશ્વર પોતે તમને દયા-માશી આપશે. એ માટે કવિ શકેશપીએર કહે છે કે:-

“દયાથી બેવડો આશીર્વાદ પથરાય છે. જે દયા દર્શાવે છે આશીર્વાદ પામે છે, અને જેની તરફ દયા દર્શાવાય તે પણ આશીર્વાદ પામે છે.

“બળવાનોનું સર્વોત્તમ બળ દયામાં રહેલું છે. શાદેનશાહનો શણગાર તે દયા છે. દયા ખુદ જગતકર્તાનો ગુણ છે.”

જો તમે આ શબ્દો ખરેખર સ્વીકારતાજ હો, તો આજથીજ માંસાહાર તજીને નિરદોષ જનવરોની જીવગી ન લેવાનો દૃઢ નિશ્ચય કરો.

માંસ ખાવાનું ધર્મમાં હોય કે ન હોય, પણ તમે તે ખાતી વેળા, યા ટેબલ ઉપરતેની રકાળી તરફ હાથ લંબાવતા જો પાંચ મિનીટજ જ્યાલ કરો કે જ હું આ ખાઉં છું તે એક જનવરનું ગોસ છે. અહા! તેણે મરતી વેળા કેવી જુમ બરાડ મારી હશે? ને તેને ઘાતકી ખાટકીએ કેવું પછાડી નાખ્યું હશે? ત્યાર પછી તેની ઉપર કેવી છડી ફેરવવામાં આવી હશે? આ પછી લોહી સાથે તેનું ઘડ કેવું ઉડી ગયું હશે? મરતાં મરતાં બી તે ઘાતકી ખાટકીએ ખુડ્ડી આંખોએ ઘાતકીપણથી કેવું જોયું હશે? આ પછી કેવી રીતે તેનું ચામડું ઉતારી લેવામાં આવ્યું હશે? જ્યારે તમે માંસ ખાઓ ત્યારે આ વિચાર જરૂરજ કરજો કે તે નિર્દોષ પ્રાણીના મોતની ચીજો કેવી ભયંકર હશે?

આટલું બી અંતઃકરણમાં કોતરી રાખજો કે, તે પ્રાણીને કતલ કરવા આગમ્ય તેનાં ચાર પગોને રચીથી કેવા બાંધ્યા હશે? ને આખરે હુતાશ થઈ તૂટેલાં જીવર સહિત દનસાંન પર શ્રાપ નાંખી તે ખુદાને કેવું શરણ થયું હશે? જો આ જ્યાલ તમે નજર આગલ ચિતરો તો કંઈક દયા તમે મેળવી શકશો? તમે ઈશ્વરની નિમકહલાલી અને તેનાં બાળ તરફ તમારો અખંડ પ્યાર પ્રેમભાવ હશે તોજ આવા

નિરદોષ પ્રાણીના માંસથી તમે પરહેજ રહેશો ! કદાચ આવા તિક્ષણ શબ્દોથી બી કોઈને અસર નહિ થઈ શકે એ સંભ-
વીત છે; પણ દયાનો ભાવ ઉત્પન્ન કરવા, તમે જાતે એક-
વેળા કસાઈ ખાનાં આગળ જાઓ, ને નિરદોષ પ્રાણીઓની
કતલ કેમ થાય છે, તે બરાબર જુઓ ! અહા ! જો તમે ત્યાં
નજર ફેંકશો તો સેંકડોની સંખ્યામાં કાગડાઓ, ને ગીધો, તમે
જોશો ! શું આવા દેખાવ-કસાઈખાના નરખ જેવાં તમને નથી
લાગતાં ? માટે જો તમને દયાજ પ્રાણી પ્રત્યે આવતી હોય
તો માંસ સદાનું ત્યાગ કરો. જો તમે માંસ ખાવાનું છોડી
દેશો, તો આપો આપ કસાઈઓ ઘોસ્પંદના ભોગ લેશે નહિ !
નિરદોષ પ્રાણીઓના જીવ બચાવવા, તેમનું પાલણુ કરવું.
એ સઘળું મનુષ્યના હાથમાં છે. -તેમની જીંદગી માંસ ખાના-
નારાના હાથમાં છે, માટે તમે પ્રથમ માંસ છોડવા તયાર
હો તો દયાળુ બનો !

પારસી કોમના વંદીદાદ નાંમના પુસ્તકમાં જણાવે છે કે
ખચીતજ માણસ ખાંચથી જીવી શકે છે. ચોરવર તનદરૂસ્તી
આપનારું એક મુખ્ય સાધન છે. કારણ કે ચોરવરમાંથી રૂ
ઉગે છે, જેમાંથી અનેક વસ્ત્રો બને છે. વળી ઘર બાંધવા માટે
બી ઝાડ ઉપયોગી છે, ને તે આપણને વનસપતિ તેમજ
ફળફળાદી પણ પુરાં પાડે છે.

“ જી-દયા ” માં હવે જે બાબત રહી જાય છે તે એ છે
કે જેમ જનાવરને બીન નકસીર વાર છનાં કતલ કરવામાં
આવે છે, તેમજ મરઘીનાં ઇંડાં, જે તેના બાળ છે; તેનું
પણ ખુન કરવામાં આવે છે; આ બાબત આપણે આગલ
પછી વાંચશું. અત્રે મરઘી જેવા બીજાં પ્રાણીની મહોટાઇ
સમજવાની છે. અને તે મરઘો છે જેને માટે સેક્ષપીએર કહે છે કે-

“The early village Cock
Hath twice done salutation to the morn”

“એક દહાડા ગયો મર્દ શત્રુઓની શોધમાં નીકળ્યો. માર્ગમાં તેણે એક સાંપને મરઘીને ડાંખ મારતા જોયો, પણ એક મરઘો તેની સામે થઈ તે મરઘીનો બચાવ કરતો હતો. પાદશાહ ગયોમર્દ મરઘાની ચાલથી ખુશી થયો, ને સાંપને મારી નાખ્યો. આ પછી તેણે થોડા અનાજના દાણા નીચે નાખ્યા, જે પોતે ન ખાતાં મરઘીને તેણે ખવાડ્યા” આ ઉપરથી તેણે માન્યું કે જનવરો ને પક્ષીઓ દયાનો ગુણ ધરાવે છે.”

Dr. Seiger પોતાની એક ચોપડીમાં મરઘા વિષે લખતાં જણાવે છે. કે:-“Watchfulness and early rising are reputed a great virtue by the Mazda Worshipers. In it they were aided by the cock, which at early dawn awakens sleepers by his crowing. For this reason he is so highly praised and even held sacred in the Avesta.”

ગયોમર્દના દાખલાથી આપણે પ્રાણીઓના સ્વભાવ પણ સમજી શકીએ છીએ, જે ઉપરથી માનવાને કારણ મળે છે કે પ્રાણીઓ પણ માણસ જેવાં છે. જુદાં જુદાં પ્રાણીઓ જાતજાતના સ્વભાવ ધરાવે છે, જેમાં કીડી કરકસર, મરઘો દયાળુ, આખલો જોરાવર, કોયલ સ્વાર્થી, કબુતર નિરદોષ, બિલાડી ઘાતકી, કુતરો વફાદાર, મધમાખી ઉદ્યોગી, ચામચીડીઉંઘાપો, ગધેડા મુખ, રીંછ હેવાનીયત તરીકે જાણીતાં છે. હવે પ્રાણીઓ ગમે તેવાં હોય, પણ મનુષ્યની તો દ્રવ્ય છે કે તેના તરફ દયા બતાવવી, ને તેને બાળ માફક ચાહવું.

એક વેળા સર આઠજેક ન્યુટનના કુતરાએ તેના કીમતી દસ્તાવેજો પર શાહી ઢોળી નાખી વચાય નહિ એવા કરી નાખ્યા. આથી તે ગુસ્સે થયો નહિ, પણ માત્ર એટલું જ બોલ્યો ‘ બોમ! તેં આ શુ કર્યું ! ’ ને એટલું બોલી તેની પીડ ઠોકી. સર આઠજેક ન્યુટનના આ દાખલાથી આપણને સાના બેધ મળે છે. ને અદ્યત્ત તેમ ચાહવું જોઈએ. જેમ એક ખેતીના મરણનો વિયોગ આપણને લાગે છે. તેમ જાના ગાય-ગોરૂપંદના મરણ માટે બી બેદ દર્શાવવો જોઈએ.

હવે ગમે તેમ પ્યારથી ચાહો કે ધીકકારથી ચાહો, છતાં ગોરૂપંદને આપણા હવાલામાં બંધયાર તો નજ રાખવાં જોઈએ ! કારણ એક કવિના શબ્દો વાજીબીજ છે કે :—

સોનાનું પાગડું રૂપેરી દાંડા—હીરાબી જડયા હોય;
દબે તે ન પ્યાડ પંખેડ—પડી બિચાડ રોય.
(હરમીસ)

જ્યારે એક ઇનસાન સામા ઇનસાનનું ખુન કરે છે, ત્યારે કોર્ટ દરબારમાં તે કેસ જાય છે; ને તે બંનેને અમુક રાસ્ત ઇન્સાફ મળે છે. પણ પ્રાણીઓના ખુન બાબેમાં તેવું નથી. એ દિલગીરીની વાત છે. પણ કુદરતનો કાયદો એ છે કે જો સરકાર દાદ ન આપે તો ઈશ્વર પાસે જવું. અને તેવીજ રીતે બિચારાં જનાવરો ખુદાનાંજ ઇનસાફ પામનાર છે. કારણ આ અવનિમાં જેમ કોર્ટ છે, ને ન્યાયાધીશ છે, તેવીજ રીતે પેદ્દી જગતમાં અદાલત તરીકે મિનોઈ સૃષ્ટિ છે, ને ન્યાયાધીશ તરીકે ઈશ્વર છે. આ જગતમાં મનુષ્યો જનવરોના ખુનના આક્ષેપમાંથી તો છુટી જશે, પણ મિનોઈ અવનિમાં તો કદિ છુટશે નહિ,

જ્યારે એક મનુષ્ય મરણ પામે છે, ત્યારે તેઓ આ જગતમાંથી પોતાનો વાસો ઉઠાવી મિનોર્થ માર્ગમાં પ્રવેશ કરે છે. જેઓએ નિરદોષ ગોસ્પંદોની કતલ કરી હોય, ને તેનો ભક્ષ કર્યો હોય, તેવાં સ્વાનો દોઝખના પહેલ્લા તબક્કા પર જાગૃત થતાં પોતાને વિપત્તિમાં સપડાયલા જુઓ છે; જ્યાં હજારો પ્રાણીઓ થર થર ધ્રુજતાં ને રડારડ કરતાં દીઠામાં આવે છે. આવો કમકમાટ ભર્યો દેખાવ જોઈ તે સ્વાન પોતાને દુઃખી માને છે.

ત્યારે જો પેલી અવનિમાં સુખી થવું હોય તો જાંઘળીમાં દયા ભાવ પ્રાપ્ત કરી પ્રાણી કે જનાવર પ્રત્યે યા કુત્તે સજીવ ને નિર્જીવ સ્ત્રીને પ્રત્યે માયાથી વર્તવું. કારણ આ સદ્ગુણ છેવટે સ્વર્ગનો સ્વાદ ચખાડે છે. નહિતર યાદ રાખજો કે જે સ્ત્રીજને આપણે હાલ વખોડીએ છીએ, ધીક્કારીએ છીએ, તેજ સ્ત્રીને ભવિષ્યમાં ખીજે ભવે આપણાપર તેનું વેર લેશે. એટલે આ વાક્યને અનુસરતાં ખીજે ભવે મનુષ્યો પક્ષીનો જન્મ લે ને પક્ષીઓ મનુષ્યના અવતારમાં જન્મ લે એમાં કશો સંદેહ નથી!

હવે જેવી રીતે ગોસ્પંદમાં બકરાને કાપી, બકરીને જીવતી રહેવા દે છે, તેમ મરઘા મરઘીના બાળમાં એથી ઉલટું છે. કારણ આ વિલાગમાં મરઘીને કાપી મરઘાને રહેવા દે છે. આ રૂઢીનો પણ નાશ કરવો જોઈએ, કારણ જેટલા પ્રમાણમાં ગાય-ગોસ્પંદો નિરદોષ છે, તેટલાંજ પ્રમાણમાં તેથી ખી બલકે વધારે નિરદોષ મરઘીઓ છે. હવે મરઘી કાપી તો કાપી, પણ તેના ભવિષ્યના બાળનું પણ ખુન કરવાના આક્ષેપમાં મનુષ્યો સપડાય છે. કારણ તેણીનાં ઈડાં એ તેના બાળ છે,

જેને સેવન બેસાડવાથી મરઘીના બાળક પેદા થાય છે; માટે ઇંડાં ખાવા એ પણ “જીવહયા” ના આધારે પાપી કર્મ લખેલું છે.

હવે જેવી રીતે માંસ નહિ ખાવાનો ચુકાદો કર્યો છે, તેવી રીતે અત્રે બે શબ્દો મછી માટેના પણ લખવા વ્યર્થ જશે નહિ. *Killing is evil* ના શબ્દો મુજબ મછી નહિ ખાવાનું પહેલું કારણ એ છે કે મારી નાખવું એ પાપ છે. હવે જો શ્રીલક્ષ્મીથી એ બાબત પર વિચાર ચલાવીએ તો મછી ખાવાથી જાતજાતના દુઃખો થવાના સંભવો છે. કારણ એક મરેલું મહદ્, માણસ યા જન-જનાવરનું માંસ મૃત્યુ પછી કહોવા માંડે છે, ને તેના સખબથી કેટલાંકે જર્મસોને જીવ-જંતુઓ તેના શરીરમાં પ્રવેશ થાય છે. અને તેવો ખોરાક ખાવાથી તે માંસના જંતુ આપણા શરીરમાં જવાથી દુઃખો ઉત્પન્ન થાય એમાં નવાઇ જેવું નથી. આ ઉપરાંત માણસ કે જનાવરના મૃત્યુ પછી તેનાં શરીરમાંથી એક જાતનો બદબો નીકળે છે; જે બદબો તંનદર્સ્ત માણસના શરીરમાં જવાથી પણ દુઃખ દરદો ઉત્પન્ન થવાનો સંભવ છે. વળી મછી વેચનારા આજનો માલ કાલ માટે બી રહેવા દેય છે, ને જો તેથી ન ખાવો તો મીઠાંથી આથી સુકવી પછી લાંબે વખતે વેચે છે. આ કારણોથી તદ્દન કોહિલું માંસ મનુષ્યમાં જવાથી કબલ દુઃખો નવાં પેદાં થાય છે, જેમાં ખસુસ કરી કોલેરા અને મરકી થવાના મુળ કારણો મછીજ છે. કારણ આવી ખરાબ મછી ખાવાથી આંતરડાંને તેના અમુક ભાગ લાગવાથી ઝાડો લાવી મુકે છે; જે બંધ કરવો મુશ્કેલ છે.

ઉપરની બાબતોથી સમજી શકાશે કે જો માંસ નહિ ખાવાની બાબત આપણે સ્વીકારીએ તો તેમાં આપણનેજ લાભ છે.

ધર્મના સીદ્ધાન્ત પણ જો રદ કરી શ્રીલક્ષ્મીથી સમજીએ તો માંસ ખાવાના અનેક દુઃખી કારણો તમને જણાશે. દલપતરામ કવિએ જણાવ્યું છે કે જીનાં રિવાજો સારા છે, ને નવા નહારા છે, અથવા તો નવા સારા છે, ને જીના નહારા છે, એમ નથી માનવાનું; પણ તમને જે યોગ્ય લાગે તે પ્રમાણે વર્તવું. અને આજ કારણથી માંસ કે મછી યા ઈંડાં, ખોરાક તરીકે નહિ લેવાની મેં આ ઘટતી સલાહ આપી છે. કુદરતે જે પ્રાણી પેદાં કર્યાં છે. તેના પોણા ભાગ આપણને (મનુષ્યોને) ઉપયોગી છે. માટે તેવાં ઉપયોગી પ્રાણીની કતલ નહિ કરાવવી એ એક ઈનસાનની ફરજ છે. સર્વેએ પોતાની શક્તિ મુજબ થોડાં ઘણાં જીવ બચાવવાની કોશીષ કરવી જોઈએ.

જમતમાં ઉમદામાં ઉમદું ને વફાદાર પ્રાણી જો તમો જોશો તો માત્ર તે કુતરો છે. તેની વફાદારીના ઘણા દાખલા મારી નાની નજરમાં જાગૃત છે. એક માણસને કુતરો પાળવાની ઘણી ઉલટ હુતી, જેથી તેણે એક કુતરાને પાળ્યો. રાખેતા મુજબ તે કુતરો તેના શેઠ વિના આવ્યો, તે જોઈ ઘરનાં અભયબ થયાં; પણ તે કુતરાએ આવતાની વારમાં એક માણસનું લુગડું ધરી ખેંચવા માડ્યું; પણ તે કંઈ સમજ્યો નહિ, છેવટે તેને સમજાયું કે તે કંઈ માગે છે, જેથી તે કુતરા પાછળ ગયો જ્યાં કુતરો ઉભો રહ્યો. આ પછી તે કુતરાએ એક ઠંડા પાણીથી બધાયલા પથરરૂપી ખરફ તરફ નજર કરી; આ હાલતમાં મર્યો. આવી રીતે કુતરાએ પોતાના શેઠનો જીવ બચાવ્યો.

ઘોડો એ પણ એક સુંદર પ્રાણી છે; એ પણ શેઠ તરફ નિમકહલાલી માટે કંઈ ઓછો પ્રત્યાત નથી! તેની નિમક-

હલાલીના પણ સેંકડો દાખલાઓ મારી પાસે મોજુદ છે. એક વેળા એક ઘોડાવાનને દુશ્મનો ઉપાડી ગયા. ઘોડો શાણો હતો એટલે જાણ્યું કે તેના શેઠને કોઈ દુશ્મન ઉપાડી લઈ ગયો છે, આથી તબેલામાંથી છુટ્ટો થઈ શેઠની શોધમાં નીકળ્યો. થોડેક જતા તેને એક તંબુ મળ્યો, જેમાં ઘોડાએ પોતાના શેઠને જોયો. આ વખત રાત્રીનો હતો, એટલે સૂઘળા ઉંઘી ગયા હતા. આ તટનો લાલ લઈ ઘોડાએ પોતાના શેઠને અંધીથી બુદ્ધો કર્યો, ને મોંમાં તેને પકડી જેટલું દોડાડ્યું તેમ દોડી નાસવા માંડ્યું. અંતે એક શાંત જગા આગલ ત્યાં થેલ્યો, પણ અફસોસ! પોતાના શેઠને છવાડી, તે મરણ પામ્યો, કારણ જોરમાં દોડવાથી પગની નસ ફાટી ગઈ. ઘોડાના આવા કામ માટે તેનો શેઠ તેના સ્વાન પર ઘણો રડ્યો હતો.

આ ઉપરાંત બીજાં ઘણાં જનાવરો આપણને એક મદદગારરૂપી છે. ઉંટ રણમાં મનુષ્યોને સુસાફરી કરાવી, છેવટે પ્રસંગપાત્રે પોતાનો જાન બી શેઠને હલાલ કરે છે. ગાય, ભેંસ, ને ગોરખંદો, જેઓ પોતાના બચ્ચાંને નહિ ખવાડતા આપણને પોતાનું દૂધ આપે છે, જેના આપણે તરેહવાર પકવાનો ખાઈએ છીએ. આ ઉપરાંત માંદગી વેળા બીજો એવો એક જોરાક નથી, જે દૂધના જોરાકની સાથે હરિકાઈ કરી શકે! મેંઢાઓ જેમના વાળથી આપણે ઉનના વસ્ત્ર પહેરીએ છીએ. જો એ જનાવરના વાળથી કપડાં બનતે નહિ તો આજે નાન અવસ્થામાં આપણને રહેવું પડતે, તેનો ખ્યાલ કરવાનો છે. મધમાખ જેણી મધ બનાવી એક પુષ્ટીદારક વસ્તુ બનાવે છે; કારણ અસંખ્ય વસ્તુઓમાં મધ વપરાય છે; પોપટ અને મેના આ

પક્ષીઓ એક શાંત ઘરને જાગૃત બનાવે છે, ને બાળક માફક ગડબડ કરી વસ્તી કરે છે. ત્યારે શું આવા ઉપયોગી જનદાર પેદાયશને મારી નાખવાં, ને ગેરધનસાધ ચલાવવો ? ઉલટું આપણે તો તેનો ઉપકાર માનવો જોઈએ કે, તેઓ આપણા રક્ષણ અર્થે પેદાં થયલાં છે. ટુંકમાં તેમનાથીજ આપણી આ જીવંતી છે, ને તે માટે અવસ્તા ભાષા સાક્ષી પુરે છે-

ઇથા આત્મ યજમઇદે; ગેઉશ ઉવો નેમ્યા, નેમ્યા અંહા-
કેંગ આયાત્ ઉરનો વસુક નામયા; ચોઇનાઆ જીજેન્તી
યએઇપ્રીયસ્યા; તોઇઆ પએચા, અએઇપ્રયો આ અંહુઃહેન

અર્થ:- “...એ પ્રમાણે આ જગાએ આ દુનીઆના જાહેરને, અને બનાવનારને, હમારા તેમજ પશુઓના રવાનને હમો યાદ કર્યે છીએ. જે આપણને માટે જીવવા ઈચ્છે છે. જેઓને માટે તેઓ. અને તેઓને માટે જેઓ છે ”

(અવસ્તાના ગોહરો)

મનુષ્યોને જેમ તેનો જીવ વાહલો છે, તેમ જનાવરોને ખી તેમનો જીવ પ્રિય છે; જ્યારે એક ગોસ્પંદને કતલખાનામાં લઇ જાય છે, ત્યારે તમે તે દેખાવ જોયો છે ? તે તેમા જવા કેટલી આનાકાની કરે છે ? એ તમે માંસ ખાનારાં ક્યાંથી જાણો ? આ ખ્યાલ એક દયાળુ માણસને ખરેજ દલગીરીમાં ગરકાવ કરી નાખે એવો છે !

મનુષ્યોની ભુખ મટાડવા તે મહાજ્ઞાની ઇશ્વરે હજારો જાતના અનાજ પેદા કર્યાં છે, તરેહ તરેહની તરકારીઓ બનાવી છે, હજાર પ્રકારની ફળફળાદી ઉગાડી છે. જાત જાતનો મેવો ઉત્પન્ન કર્યો છે, છતાં શું હજી આટલો ખોરાક તમારા પેટનાં ભરણ અર્થે યોછા છે કે બિચારાં ગોસ્પંદને મારી નાખીને તેનોજ ખોરાક

ખાવો? શું આટલો બધો ખોરાકનો જથ્થો કમી છે કે જે માટે વધુમાં ગાય ગોસ્પંદોનો જીવ લેવો? જેઓ માંસ ન ખાતાં હોય તેમને ઉત્તેજન આપવું જોઈએ. આપણા કુટુંબ કપીલામાં જેઓ માંસ ખાતાં ન હોય તે માટે આપણે રાજી થવું જોઈએ!

દુનીઆમાં એક એવોળી વખત આવવાનો છે. જે વેળા તમામ પ્રજા માંસથી પરહેજ રહેશે, અને તે માટે બહુમત યશમાં જણાવે છે કે:-

“તમામ જેહાંન હોરમજદના માર્ગ ઉપર ચાલશે, તે વેળા મોત તથા બુઢાપો નહિ, ને ઇનસાન ફરેસ્તાં જેવાં પરહેજગાર થશે. જેઓ તે વખતે જીવતાં હશે, તેઓ સઘળાં માંસ ખાવું છોડી દેશે, ને હોશે દર મહિના વખતથી કોઈ પણ આદમી ગોસ્પંદોને કતલ કરશે નહિ, ને ખાશે પણ નહિ. અને મર્વે દુધના ખોરાક પર રહેશે. ત્યાર બાદ મેવો ને ફલકુલ ખાઈ પેટ ભરશે. ત્યાર બાદ તેળી છોડી દેશે, ને પાણી ઉપરજ જીવશે, છેવટે તે પણ ત્યાગ કરશે ને સર્વ સ્વર્ગની માફક ફરશે.”

આ ઉપરથી પ્રત્યેક મનુષ્ય સમજી શકશે કે માંસ ન ખાવાથી આપણી બુદ્ધિ તેમજ નેક વિચાર ખીલવાનું શુભ મુરત થાયછે. પણ નહિ કે કેટલાક અવિચારી તથા હુશ્યારમાં બપટા મરદોના મત મુજબ લેખું ખસી જઈ તનદસ્તી બગડે! લાંબા વખતથી આ બુરી ટેવના સળંગે લહેજતથી ખાતાં આવ્યા તે માંસ તમે ભલે ખાઓ, હું કોઈનેથી મારી કુટીને મુસલમાન કરવા ઇચ્છતી નથી, પણ એટલું યાદ રાખજો કે તમે તમારા હકમાં ગેરલાભજ કરો છો. જેઓ માંસ ખાતાં ન હોય, તેમની તકરારો તથા લાગણીઓ જાણ્યા વગર ગમે તે ભાંડવું એ અકલવાનનું કામ નથી. પણ તમારું નામ અત્રે માંસ

ખાનાર તરીકે રહી જશે કેમકે એક લેખકે બરાબરજ કહ્યું છે કે:-

કુલ મરઝાયગા આખેરળી ખુશબો છોડકર
માળી! કરતા રહેગા તું એ પાસખાની કબતક?
દમમે દમ ઉડ જાયગા “મહોબત” સે મીલ,
અરા-મોહુત દર પેશપેહુય, હાય! ઝીંદગાની કબતક?

અર્થ— આ તમારી જીંદગીનું ખીલતું-ખીસેલું કુલ આખર તો કરમાઈ જશે. ફક્ત તમારી નેકી બદીની ખુશબો કે બદબો પાછળ રહી જશે. ત્યારે એ જીંદગીના ઝાડને તકોબરીના પાણીથી ઉછેરનાર માલીઓ! ક્યાં સુધી એ છોડવાની એવાં ગંધીલાં પાણીથી પાસખાની કરતા રહેશો! સ્વાર્થ છોડો, પરમાર્થ કરો, કે જીવ જતો રહે પણ તમારા શુભ કાર્યોની કીર્તીની ખુશબો આ જોડાંમાં રહી જાય.

અય ખાકી બંદા! પેલી મિનોઈમાંથી આ ખાકી જોડાનમાં તને ખુદાએ જન્મ આપ્યો, ને તેથી માણસાઈ અવતારમાં તેણે પ્રાણી પ્રત્યે કૃત થવા! આખર નસીહતનાં બે બોલ! કોઈ પણમાં આ તારો ચંદ્રોજ મહેમાન થઈ રહેલો દમ, તને છોડી જશે. અરે! આ તારા સોનેરી શરીરના પીંજરામાંથી તને સ્વામી સુડો (પોપટ) સ્વાના થઈ જશે પીંજરું ખાલી પડશે. માટે આ અવનિમાં માણસને પ્રાણી પ્રત્યે જે પણ જાય છે, તેમાં મહોબતથી મેલાપ કરીલે દીલ સાફ રાખી ખ્યાર અને દયાથી વર્તીલે! (“મહોબત”)

ઇ. સ. પૂર્વે ત્રીજા સૈકામાં અશોક નામના એક મહાન હિંદુ રાજા રાજ કરી ગયોછે. આ રાજા જાતે દયાળુ હતા,

એમ તેનું વૃત્તાંત લખનાર કહે છે. આ રાજાએ સ્થળે સ્થળ પથરના સ્થંભો ઉભા કરી સુખોધ કોતરાવ્યા હતા, જેમાં નો એક લેખ ગીરનાર પર્વતની તળેટીમાં હજી સુધી છે તેમાં સુખ્યત્વેકરી જણાવ્યું છે કે કોઈએ પણ પશુ પક્ષીની હિંસા કરવી નહિ, સર્વે પ્રાણી પ્રત્યે પ્રેમભાવ રાખવો તેમને જાતે સહાયારથી પાળીપોષી બીજાને તેમ કરવાનો બોધ આપવો.

પ્રિય વાંચકો ! ત્યારે શું તમો જાનવરોને કતલ કરી માંસ ખાવાનું પસંદ કરશો ! ઇશ્વરની કુલ પેદાયશ તરફ તમારી દૃષ્ટી ફેરવો ! આ જમીન આપણને કેવો સુંદર ખોરાક અનાજ અને મેવો, ફુલ ફલાદિ, તરકારી પુરા પાડે છે તેવા નિરદોષ ને નિરમળ ખોરાક ઉપર જીવવાને બદલે શા માટે તમારાં શરીરમાં માંસ મછીનાં રોગીષ્ટ તત્વો નાંખી તમારી અમુલ્ય જીંદગીને અરબાદ કરો છો ! તવંગર આદમી એક બાજુ સખાવત કરી પુન્ય હાંસલ કરે, જ્યારે બીજી બાજુથી નિરદોષ ગોસ્પંદોની કતલનો ભક્ષ કરવા હાથની બાંધ ઉંચી કરે ! શું ત્યારે આવા કર્મથી સ્વર્ગ મેળવી શકાશે ! કદિ નહિ. ત્યારે આજથીજ માંસ મછીનો બહિષ્કાર કરો. અને પ્રભુએ બક્ષેલી આ અમુલ્ય જીંદગીને સાર્થક બનાવો.

આ પુસ્તકમાં લખેલી હકીકત બરાબર વાંચી તેનું મનન કરવામાં આવશે તો મારી ખાત્રી છે કે કોઈ એવાં અણસમજી હૃદયવાળું નહિ હોય કે જે આટલું જાણ્યા પછી આ નુકશાન-કારક માંસનો ખોરાક લેવાનું પસંદ કરે છેવટે હું એટલીજ પ્રાર્થના કરું છું કે પ્રભુ સર્વને સદ્બુદ્ધિ આપે અને દયાના અરણ્ય ઠેક ઠેકાણે વહો. તથાસ્તુ.

સમાપ્ત.

શુદ્ધિ પત્રક.

પાનું.	પેરેઆક.	લીટી.	અશુદ્ધ.	શુદ્ધ.
૫	૩	૩	બહમઉ	બહમન
૬	૩	૪	ગોક	ગોખ
૬	૩	૨	આપની	આપણી
૧૦	૬	૪	વાતા	વાતી
૧૨	૧	૧	વિન્નતાં	વિનાના
૧૨	૧	૫	ગયું	ગયો
૧૨	૧	૯	હાલાવાલા હસ્તુ-કાલાવાલા કરતું	
૧૨	૩	૭	કવિ	કદિ
૧૨	૨	૫	તે	તો
૧૪	૧	૧૨	વાંચાવમાં	બચાવમાં
૧૫	૫	૨	હેર	બહેર
૧૫	૫	૨	જગમહેર	કહેવાની હીંમત
૧૫	૭	૪	પ્રાણીના	પ્રાણીઓ
૧૬	૧	૨	જમરાદે	જમશેદ
૧૬	૧	૪	બદખસલની	બદખસલતી
૧૬	૧	૯	બુઆકીપ	બુઆકેતે
૧૬	૧	૮	ખસલની	ખસલતી

૧૬	૨	૩	બદખસલની	બદખસલતી
૧૬	૨	૪	તેને	તેણે
૧૭	૧	૭	તેની	તેવી
૧૮	૧	૬	વાસા	વાચા
૧૮	૨	૫	સગ્ન	રાગ્ન
૧૯	૨	૧૬	શાહ	પાછા
૨૦	૧	૩	અવસ્તાની	અવસ્તા
૨૦	૧	૨	અવસ્તાની	અવસ્તા
૨૦	૩	૫	દીસ્ત	દીસ્તી
૨૧	૨	૭	હરમન	હરેમન
૨૩	૧	૨	તારી	તમારી
૨૬	૩	૨	એતો	એની
૨૭	૧	૬	તાડવાથી	તોડવાથી
૪૧	૪	૩	હતાશ	નિરાશ
૪૪	૩	૧૦	અવનિમાં	અવનિમાંથી
૪૫	૧	૩	કરે છે	થાય છે

ભયંકર ત્રિમાસીથી બચવાનો ઉપાય

પારસી બહેનોને ખુશ ખબર.

ભયંકર રોગો પેદા કરનાર માંસનો ખોરાક લેવા
હવે જરૂર નથી.

કેમ કે

અન્નકૂળ શાકનો ખોરાક

બનાવવાની સરળ રીતો

ભાગ ૧ લો.

લેખક:- જયન્તિલાલ નારદલાલ માન્કર.

એ પુસ્તક સારી અને સમગ્રય તેવી ભાષામાં તૈયાર છે હમેશ
ઉપયોગની ૭૮ વાનીઓની સમજ સાથે તેને પકવવાની
રીત તેમજ ખાવાની રીતની પુરતી વિગત આપવામાં
આવી છે તન્દુરસ્તી જાળવવાના ૨૦ નિયમો
તો સમાવેશ કરવામાં
આવ્યો છે.

તેની મદદથી ઘણાઓ માંસાહારથી મુક્ત થાય છે.

માત્ર બહાર પ્રજ્ઞના લાભાર્થે

બુજ, કીંમત ૦-૪-૦

સામગ્રી નકલો ખરીદનારને સારું કમીશન.

લખો:- મુંબઈની શ્રી જીવહયા મંડળી ૩૦૯. સરદાર બજાર મુંબઈ.

જાહેર-ખબર.

—૧૭૭૭—

સાહિત્ય શોખીનોને ખુશાલીની ખબર!

થોડા વખતમાં બહાર પડનારું નવું ધર્મ સંબંધી પુસ્તક.

મિનોર્થ સૃષ્ટિનો માર્ગ ચાને

બેઠરત્ ને દોગખ.

—જેમાં—

મરણ પછીની માણસની હાલત, તેમજ જીવંતીનો આગેહુબ

ચિતાર, તેમજ આ અને પેલી અવનિ સંબંધી

સંગીન જ્ઞાન, પરમાત્માને શી રીતે મળી

શકાય, તે વિષેની કેટલીક અભ્યાસ લાયક

ખામતોનો સમાવેશ કરવામાં

આવ્યો છે.

પ્રાહ્લક બનવા માટે આજેજ લખો—

પોસ્ટમેન નંબર. ચાર, નવસારી.

